

Výroční zpráva za rok 2011

Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel
Údolní 10, 602 00 Brno

Vážení přátelé,

Klub Diana je neziskové sdružení onkologicky nemocných a přátel. Sdružení bylo založeno v roce 1988 a vzniklo z iniciativy pacientek, které prodělaly operaci onkologického nádoru prsu. Vzniklo v době, kdy nebyla rozšířena zdravotnická a psychosociální osvěta natolik, aby odstranila obavy z nádorového onemocnění, chirurgického zákroku a dalšího léčení.

Hlavním posláním je pomáhat prohlubovat kvalitu života onkologicky nemocných pacientek a najít odvahu znovu se zapojit do společenského života. Poslání klubu je zakotveno v jeho stanovách.

Naše práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci našich členek, které úspěšně prošly léčením. Aktivní členky Klubu Diana se snaží svojí činností prospět potřebným členkám a pacientkám. V současné době sdružuje Klub Diana 180 členů.

Poradenskou službu poskytujeme všem, kteří ji potřebují. Ženám, které za námi přicházejí, informujeme o jejich právech a sociálních službách, na které mají nárok a nabízíme jim další kontakty na zdravotnická zařízení a služby v rámci Masarykova onkologického ústavu, kde má zároveň Klub Diana své sídlo.

Při hodnocení činnosti Klubu Diana je zapotřebí poděkovat pětičlennému výboru klubu a všem členům, kteří se aktivně podíleli na realizaci naplánovaných aktivit pro rok 2011. Díky nim jsme mohli uskutečnit projekty rehabilitačního cvičení a plavání, odborné přednášky a zajistit oblíbené rekondiční pobyty.

Ohlédnutí za rokem 2011 nám ukázalo, že se všechny akce v tomto roce úspěšně realizovaly a to díky pracovitosti, odhodlání, nadšení a odvaze všech členů Klubu Diana.

Věřím, že i v dalších letech se nám podaří vést členskou základnu správným směrem. Snažíme se svojí činností prospět nejen členkám Klubu Diana, ale i všem, kteří potřebují naši pomoc.

Eva Najvarová
předsedkyně Klubu Diana

Poslání a cíle Klubu Diana

- poskytování informací o aktivitách klubu každou středu (kromě prázdnin) na poradních dnech
- psychická podpora onkologickým pacientkám a také jejich blízkým, spojené s řešením praktických problémů při změně situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění
- správná informovanost o prevenci a léčbě nemoci
- informovanost o poskytnutí odborné literatury
- spolupráce s lékaři na poradenské a přednáškové činnosti
- všestranná informovanost o výživě a správném životním stylu
- zlepšení kvality života a fyzické kondice žen s rakovinou prsu
- informace o zdravotních pomůckách
- informace o sociálních a právních službách
- zvýšení odpovědnosti ke svému zdraví
- předávání kontaktů na další zařízení a služby

Rekondiční a ozdravné pobyty

Ozdravný pobyt - Bystřice nad Pernštejnem - Penzion Hotelovka 12. 5. - 15. 5. 2011

Ozdravný pobyt – Světlá nad Sázavou - Penzion Mariadol 18. 6. – 25.6 . 2011

Ozdravný pobyt – Jánské Lázně - hotel Astoria 13. 9. - 20.9. 2011

Cílem ozdravných a rekondičních pobytů je úspěšná rekonvalescence členek, zjištění stavu vlastních fyzických sil, jejich posílení a obnovení. Ozdravné pobyty umožňují duševní relaxaci, omezují stresy a působí příznivě na psychiku jedince. Zlepšují celkovou kondici nácvikem správných životních návyků, přispívají k adaptaci na opětné zařazení do běžného života. Edukačními akcemi zlepšují prevenci nádorového onemocnění.

Zájezd do Švédska – Hřejivý sever s CK Scandia Czech Tour Jablonec nad Nisou, který se uskutečnil v termínu 30. 7. – 7. 8. 2011

Tohoto zájezdu se zúčastnilo 37 členů, rodinných příslušníků a přátel Klubu Diana. Majitel CK pan Šmíd nám během zájezdu vyprávěl o životě ve Švédsku, o prioritách ve výchově dětí i celkovému pohledu na život v severských zemích. Jeho poznatky i postřehy dlouho budou rozeznívat naše myšlenky a z toho, co jsme mohli sami vidět a zažít na tomto poznávacím zájezdě po Švédsku, se nám vytvořil obrázek současného života na severu.

Zdravotní rehabilitace

Cvičení :

1x týdně **rehabilitační cvičení** pod vedením cvičitelky bylo zaměřeno na snížení lymfatických otoků, pokud se u operovaných žen otok objeví a k posílení fyzické kondice. Speciální léčebná tělesná výchova se zaměřením na odstranění nebo zmírnění lymfedému horních končetin patří mezi základní a nezbytné prvky v péči o takto postiženou ruku.

Plavání:

1x týdně v krytém bazénu TJ Tesla probíhalo **rekondiční a rehabilitační plavání**, které bylo poskytnuto ženám po ukončené onkologické léčbě a stalo se nejlepší rehabilitací pro zlepšení pohyblivosti i pro prvotní rozcvičení paže na operované straně hrudníku. Plavání zvyšuje psychickou a fyzickou zdatnost a odolnost pacientek vůči osteoporóze. Ženy využívají k rekondičnímu cvičení a plavání také rehabilitační středisko v budově MOÚ. Žlutý kopec.

Terénní a klimatická léčba:

1x měsíčně organizujeme vycházky do přírody nebo poznávací výlety (pro zvýšenou obranyschopnost organismu, posílení a obnovení vlastních fyzických sil). Uskutečnilo se několik sobotních výletů : Arboretum Řícmanice, z Ivanovic do Medláněk, zámek v Židlochovicích a rozhledna Akátová věž Výhon, Bučovice - zámek, rozhledna Slunečná a Vrbice, procházka podél brněnské přehrady a prohlídka Jurkovičovy vily v Žabovřeskách.

Kulturní akce :

Společné návštěvy divadelních představení nám zajišťuje členka paní Jana Barvínková. Díky ní jsme navštívili v brněnských divadlech : v Mahenově divadle činohru a balet a v Janáčkově divadle jsme zhlédli 3 opery. balet a operetu. Velmi děkujeme Janě za obětavé objednávání vstupenek na veškerá divadelní představení pro členy Klubu Diana.

Nadace zdraví pro Moravu – paní MUDr. Danuše Spohrová v tomto roce nabídla Klubu Diana věcné dary formou vstupenek na koncerty cimbálové muziky v pořadu Zpívání pro zdraví. Šedesát našich členů se těchto koncertů, které Nadace zdraví pro Moravu pořádá v kulturním středisku Rubín, zúčastnilo a tak alespoň na chvíli všichni zapomněli na svoje starosti a bolesti. Jsme vděční paní MUDr. Spohrové za její laskavost a dobročinnost. Za všechny členy, kteří se těchto kulturních akcí zúčastnili, z celého srdce ji děkujeme.

Dále oceňujeme, že naše členky se mohou zúčastňovat **akcí pořádaných MOÚ Galerie Žlutý kopec**, která nabízí kromě výstav rovněž kulturní akce, a to vždy první čtvrtek v měsíci.

Členky KD navštěvují **výtvarnou dílnu** (1x měsíčně), která umožňuje seberealizaci spojenou s různými druhy výtvarných technik pod vedením výtvarníků a psychologa Masarykova onkologického ústavu.

Uspořádaly jsme kurzy :

- výroby z keramiky a glazování keramiky
- velikonoční vajíčka
- podložky pod hrnce z pediku
- vyšívání křížkovým a gobelínovým stehem
- drátkované šperky
- stromečky štěstí z korálků
- andílci z keramiky a glazování keramiky
- vánoční přáníčka a visačky na dárky
- skládání papírových tašek

Podpořené projekty v roce 2011

Projekty, které se nám podařilo realizovat v roce 2011, bychom nemohly uskutečnit bez finanční podpory Magistrátu města Brna, Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Ligy proti rakovině Praha a Nadace zdraví pro Moravu, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

Podpora svépomocných aktivit žen s nádorovým onemocněním

- finanční dotace Magistrátu města Brna – Odboru zdraví

Zdravý životní styl onkologicky nemocných pacientek, převážně s rakovinou prsu

- finanční dotace Krajského úřadu Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví

Český den proti rakovině – 11. května 2011

XV. ročník celostátní sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ, dříve známý jako Květinový den, v letošním roce připadl na středu 11. května 2011. Akce se zúčastnilo 20 členů Klubu Diana, 24 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha v Brně a studenti z Gymnázia T. G. Masaryka v Hustopečích.

Členky Klubu Diana i studenti, oblečení v krásná a zářivá trička, oslovovali občany našeho města i příjíždějící návštěvníky a nabízeli květinový měsíček lékařského i letáčky s preventivní tematikou. Velmi děkujeme všem, kteří se aktivně zapojili do celé akce Českého dne proti rakovině, neboť dobrý výsledek akce je i jejich přičiněním.

Setkali jsme se s velmi vstřícným postojem veřejnosti, což se projevilo i v uspokojivém výsledku celé akce. V Brně a v Hustopečích se nám podařilo oslovit asi 3 700 občanů. Na účet LPR Praha jsme poslali 81 785,-Kč. Miladka Špačková si organizovala sbírku Českého dne proti rakovině sama. Kytičky s letáky nabízeli studenti ve městech regionu Vysočina, z Junáku ve Žďáře nad Sázavou a studenti z Gymnázia v Tišnově. Z těchto dvou organizací Miladka na účet LPR Praha pro Klub Diana poukázala 51 796,-Kč. Za tento finanční příspěvek i její aktivní činnost pro náš klub ji upřímně za všechny členy děkují. Celkem jsme poslali LPR Praha 133 581 Kč.

Tato akce přispívá k vyšší informovanosti obyvatel o prevenci rakoviny a dává návod, jak se rozumně chovat v péči o své tělo. Jsme rádi, že se této akce můžeme zúčastnit.

Ostatní projekty v roce 2011

Členky Klubu Diana se osobní účastí podílely na akcích preventivních programů pro zdravou veřejnost :

- AVON - pochod proti rakovině v Praze
- Udělej to pro sebe
- Dokážeš to taky
- Plaveme prsa

Cílem našeho sdružení je pomáhat postiženým onkologickým pacientkám a k tomu je zapotřebí, aby se naše členky a laické terapeutky odborně vzdělávaly.

Vzdělávání členů doplňujeme na vzdělávacích seminářích a konferencích, které pořádá Masarykův onkologický ústav, Aliance žen s rakovinou prsu , LPR Praha a Projekt 35,o.s..

Avon Pochod 2011 – proti rakovině prsu - Sobota 11. 6. 2011

Jako každý rok tak i letos se zúčastnili zástupci Klubu Diana jedenáctého Avon Pochodu v Praze. Trasa byla dlouhá asi 4,8 km. Letošní růžová trička měla nápis „JDU“ a znamenalo to, že se přestaneme vymlouvat, proč nemáme čas a zkrátka „JDU“ na vyšetření prsou. Letos se pochodu zúčastnila spousta mladých lidí i rodin s malými dětmi v kočárcích. Ve Žlutých lázních, v cíli pochodu hrála skupina Čechomor a pak následoval koncert Davida Kollera. V 17 hod byly vypuštěny všechny růžové balóčky jako vzpomínka na ty, kteří svůj boj s rakovinou prsu prohráli, jako slib, že nezapomeneme a budeme se snažit, aby oběti této nemoci bylo co nejméně. Nejlepší léčbou je totiž prevence.

Projekt Udělej to pro sebe – je preventivní program rakoviny prsu a klade si za cíl seznámit širokou veřejnost s tímto velice rozšířeným problémem. Metodické pokyny a zásady k realizaci projektu byly velmi podrobně a věcně zpracované Aliancí žen s rakovinou prsu a napomohly nám k rozšíření znalostí v dané problematice.

Pomocí zpracovaných témat jsme mohly předstoupit před studentky a poučovat je o prevenci rakoviny prsu, zdravém životním stylu, poukázat na statistiku onkologického onemocnění. Vysvětlovaly jsme pojmy mamografický screening a na fantomovém modelu je učily samovyšetření prsu. Domluvily jsme si přednášky na Střední odborné škole a SOÚ obchodní, Brno – Jánská 22.

Celkem v roce 2011 ve 4 přednáškách jsme poučily o prevenci rakoviny prsu 98 studentek, 55 studentů, 8 paní profesorek.

Od začátku roku 2005 do konce roku 2011 v projektu „Udělej to pro sebe“, jsme seznámily s prevencí rakoviny prsu v 91 přednáškách celkem 2206 občanů ČR.

Dokážeš to taky - 28. 5. 2011

V Klubu Diana jsme se rozhodli, že do akce "Dokážeš to taky" se zapojíme takto : půjdeme z Tišnova - Předklášteří podél Svatky po červené značce do Březiny, Veverské Bitýšky, kolem Brněnské přehrady pod hrad Veveří, po mostě přes přehradu a po druhém břehu k přístavišti na začátku přehrady.

Bohužel v sobotu ráno velmi silně pršelo a na nádraží v Králově Poli jsme se rozhodovali, zda celou akci neodvoláme. Odjeli jsme vlakem do Tišnova a od nádraží jsme se vydali po červené značce a přímo zamířili k Březině, ke GALERII SKLENĚNCE – kde působí paní sklářka Alice Dostálová. Je tu stálá expozice skleněných figurek a během roku se tu střídají výstavy děl sklářů z celé republiky. Paní Dostálová nás provedla celou expozicí a předvedla nám výrobu skleněných výrobků. Předali jsme jí letáčky o činnosti naší organizace, letáčky o samovyšetření prsu a CD o karcinomu prsu. Bohužel, déšť neustával a tak jsme rozhodli zkrátit úsek našeho pochodu a vrátili jsme se na vlak do Tišnova. Celková délka plánovaného pochodu asi 22 km zůstala jen snem. 8 účastníků pochodu ušlo v dešti celkem 67 km.

Plaveme prsa – plavecký areál Kraví hora - 15. 10. 2011

Aliance žen s rakovinou prsu se rozhodla, že v České republice v rámci aktivity Europa Donna a mezinárodní kampaně Breast Health Day uspořádá celostátní akci pro veřejnost se symbolickým názvem Plaveme prsa. Uskutečnila se v sobotu 15. října v desítkách měst České republiky. V Brně jsme se do akce „Plaveme prsa“ zapojily tři sdružení: **Liga proti rakovině Brno, Mamma Help Brno a Klub Diana.**

Plavali jsme od 13.00 hod do 17.00 hod v plaveckém areálu v Brně na Kraví hoře. Do naší

akce štafetového plavání **se celkem zapojilo 56 občanů**. Těchto 56 lidí - členů jednotlivých zúčastněných organizací, jejich rodinných příslušníků a přátel celkem naplavalo 39 175 m.

Z Klubu Diana se této akce zúčastnilo 41 členek, jejich rodinných příslušníků a přátel a celkem naplavali 28 900 m. Je velmi milé, že některé členky s sebou přivedly i vnoučata, která plavala za naše sdružení.

Každá organizace v hale prezentovala svou činnost a hlavně jsme příchozím nabízeli informační letáky našich organizací a letáky o prevenci rakoviny prsů. Na fantomovém modelu prsů si měly možnost příchozí ženy vyzkoušet a naučit se samovyšetření prsů.

Spolupráce s jinými organizacemi

Krajský úřad Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví

Magistrát města Brna – Odbor zdraví

ÚMČ Brno – střed

Masarykův onkologický ústav

Liga proti rakovině Praha, Brno

Aliance žen s rakovinou prsu

AVON

Zdravotnická prodejna Diana

Nadace zdraví pro Moravu

Venuša Bratislava

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landersverein Wien

Aktivní spolupráce s organizacemi podobného charakteru, zejména organizacemi sdruženými v Alianci žen s rakovinou prsu.

PREZENTACE A MÉDIA

Důležitou součástí naší činnosti je prezentace v médiích nebo osobní rozhovory pro denní tisk, rozhlasové a televizní pořady, a to zejména při akcích konaných pro širokou veřejnost.

O činnosti Klubu Diana byl zveřejněn článek ve Zpravodaji městské části Brno-střed a ve Zpravodaji LPR Praha. Na BOD 2011 jsme uskutečnili prezentaci činnosti naší organizace pod heslem : Klub Diana- úspěšně uskutečněné projekty a vize klubu do budoucna.

Pravidelně udržujeme a doplňujeme naše webové stránky- www.klubdiana.wz.cz, což umožňuje aktuálně informovat o naší činnosti širokou veřejnost.

HOSPODAŘENÍ KLUBU DIANA V ROCE 2011

PŘÍJMY (v Kč)

členské příspěvky		15 584,--
vlastní činnost		199 080,--
dotace celkem		88 074,90
v tom: MMB odbor zdraví	15 000,--	
NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU	10 000,-- *	
JMK odbor zdravotnictví	23 000,--	
LPR Praha	40 074,90	
dary		53 596,--
úroky		14,94

CELKEM 356 349,84

VÝDAJE (v Kč)

řežie	9 047,60
užití sponzorských darů	22 924,--
užití dotace	50 359,90
OON z dotací	23 734,--
15 % daň z OON z dotací	3 981,--
OON z vlastních zdrojů	4 985,--
15 % daň z OON z vlastních zdrojů	615,--
vlastní činnost	199 080,--

CELKEM 314 726,50

ROZDÍL (v Kč) + 41 623,34 *

*) V roce 2011 nebyla čerpána dotace a část darů

JMĚNÍ

	stav k 1. 1. 2011	stav k 31. 12. 2011
Běžný účet	106 651,17	141 290,51
Pokladna	1 303,--	8 287,--
celkem	107 954,17	149 577,51
rozdíl	+ 41 623,34	

Poděkování za sponzorství a spolupráci :

Projekty, které se nám v roce 2011 podařilo uskutečnit, bychom nemohli realizovat bez finanční podpory Magistrátu města Brna, Krajského úřadu Jihomoravského kraje, LPR Praha, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

Je nutné opravdu upřímně poděkovat:

Mgr. Michalu Haškovi, hejtmanu Jihomoravského kraje- za sponzorský dar

Masarykovu onkologickému ústavu v Brně

Aliance žen s rakovinou prsu - za poskytnutí sponzorského daru na akci „Plaveme prsa“

Městská část Brno-střed - za bezplatný pronájem sálu pro čl.schůzi KD, konanou 14.3.2011

Ludmile Gallové – prodejna Diana Žlutý kopec - za sponzorský dar

Cígler – software, a.s. za poskytnutí programu na vedení účetnictví

Věře Fialové, za grafické zpracování propagačních materiálů

Ing. Pavlu Urbanovi, za vytvoření a vedení webové stránky Klubu Diana

Růženě Šafaříkové, za tlumočení a kontakty s rakouskou družební organizací

Ansábl paní profesorky Halířové – za kulturní vystoupení na vánoční besídce KD

Tomáši Ryglovi, za věcné dary

Petru Kovačovi – řediteli Gymnázia Matyáše Lercha a paní profesorce Němcové, za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině (Květinového dne)

MUDr. Danuši Spohrové – Nadace zdraví pro Moravu, za věcný dar ve formě vstupenek na kulturní akce pořádané touto nadací v Brně a za sponzorský dar pro členy KD na vstupy do bazénu

PSMONT PLUS, s.r.o. –za poskytnutí sponzorského daru a věcného daru formou tisku letáku Klubu Diana

STAVOS Brno,a.s. – za poskytnutí sponzorského daru

ZON spol.s r.o. – za poskytnutí sponzorského daru

Rodinnému pivovaru Bernard , a. s. – za poskytnutí sponzorského daru

VINCENTKA, a.s - za poskytnutí sponzorského daru

ERDING , a.s. - za poskytnutí sponzorského daru

Kontaktní adresa:

Klub Diana
Žlutý kopec 7
656 53 Brno

od 1.2.2012

Klub Diana
Údolní 10
602 00 Brno

www.klubdiana.wz.cz
e-mail: dianaklub@post.cz

Č. účtu: 1353862399/0800

Česká spořitelna Brno

IČO: 15548376

Výbor sdružení :

Eva Najvarová
Miluška Gruberová
Milan Slavík
Mgr.Hana Rabušicová
Ing.Zdeňka Vlahová

předsedkyně
místopředsedkyně, pokladní
hospodář
jednatelka
matrikářka

Revizní komise :

Věra Jochmanová
Libuše Vepřeková
Marta Kolářová

předsedkyně
člen
člen