

# Výroční zpráva za rok 2012

Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel  
Údolní 10, 602 00 Brno

Vážení přátelé,

Klub Diana je neziskové sdružení onkologicky nemocných a přátel. Sdružení bylo založeno v roce 1988 a vzniklo z iniciativy pacientek, které prodělaly operaci onkologického nádoru prsu. Již 24 let pomáháme onkologicky nemocným pacientkám, aby našly odvahu a sílu znovu se zapojit do společenského života. Usilujeme o prohloubení kvality jejich života během léčby i po jejím skončení. Poslání klubu je zakotveno v jeho stanovách.

Naše práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci našich členek, které úspěšně prošly léčením. Aktivní členky Klubu Diana se snaží svojí činností prospět potřebným členkám a pacientkám. V současné době sdružuje Klub Diana 190 členů. Poradenskou službu poskytujeme všem, kteří ji potřebují. Ženy, které za námi přicházejí, informujeme o jejich právech a sociálních službách, na které mají nárok a nabízíme jim další kontakty na zdravotnická zařízení a služby.

Při hodnocení činnosti Klubu Diana je zapotřebí poděkovat pětičlennému výboru klubu a všem členům, kteří se aktivně podíleli na realizaci naplánovaných aktivit pro rok 2012. Díky nim jsme mohli uskutečnit projekty rehabilitačního cvičení a plavání, odborné přednášky, zajistit oblíbené rekondační pobyty a jednodenní výlety.

Všechny akce v roce 2012 jsme úspěšně realizovali díky pracovitosti, odhodlání, nadšení a odvaze všech aktivních členů Klubu Diana.

Věřím, že i v dalších letech svojí činností prospějeme nejen členkám Klubu Diana, ale i všem, kteří potřebují naši pomoc.

Eva Najvarová  
předsedkyně Klubu Diana

## Poslání a cíle Klubu Diana

- poskytování informací o aktivitách klubu každou středu ( kromě prázdnin) na poradních dnech
- psychická podpora onkologickým pacientkám a také jejich blízkým, spojená s řešením praktických problémů při změně situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění
- správná informovanost o prevenci a léčbě nemoci
- informovanost o poskytnutí odborné literatury
- spolupráce s lékaři na poradenské a přednáškové činnosti
- všestranná informovanost o výživě a správném životním stylu
- zlepšení kvality života a fyzické kondice žen s rakovinou prsu
- informace o zdravotních pomůckách
- informace o sociálních a právních službách
- zvýšení odpovědnosti ke svému zdraví
- předávání kontaktů na další zařízení a služby

## Rekondiční a ozdravné pobyty

**Ozdravný pobyt - hotel Na Podkově v Bystrém u Poličky 27. 2. – 2. 3. 2012**

**Ozdravný pobyt – hotel Radějov 1. 6. – 8. 6. 2012**

**Ozdravný pobyt – hotel Pavla ve Třech Studních 7. 9. –14. 9. 2012**

Cílem ozdravných a rekondičních pobytů je úspěšná rekonvalescence členek, zjištění stavu vlastních fyzických sil, jejich posílení a obnovení. Ozdravné pobyty umožňují duševní relaxaci, omezují stresy a působí příznivě na psychiku jedince. Odpočinek v příjemném prostředí, osvobození se od všedních starostí, poznávání nového prostředí a lidí postižených stejným onemocněním, podporuje sebedůvěru a dodává sílu k překonání svých zdravotních obtíží. Pohyb v přírodě je také výborným prostředkem pro pozitivní myšlení.

## Zdravotní rehabilitace

**Cvičení :**

1x týdně **rehabilitační cvičení** pod vedením cvičitelky, bylo zaměřeno na snížení lymfatických otoků, pokud se u operovaných žen otok objeví a k posílení fyzické kondice. Speciální léčebná tělesná výchova se zaměřením na odstranění nebo zmírnění lymfedému horních končetin patří mezi základní a nezbytné prvky v péči o takto postiženou ruku.

**Plavání:**

1x týdně v krytém bazénu TJ Tesla probíhalo **rekondiční a rehabilitační plavání**, které bylo poskytnuto ženám po ukončené onkologické léčbě a stalo se nejlepší rehabilitací pro zlepšení pohyblivosti i pro prvotní rozcvičení paže na operované straně hrudníku. Plavání zvyšuje psychickou a fyzickou zdatnost a odolnost pacientek vůči osteoporóze. Ženy využívají k rekondičnímu cvičení a plavání také rehabilitační středisko v budově MOÚ, Žlutý kopec.

## Terénní a klimatická léčba:

1x měsíčně organizujeme vycházky do přírody nebo poznávací výlety (pro zvýšenou obranyschopnost organismu, posílení imunity a obnovení vlastních fyzických sil).  
Uskutečnilo se několik výletů : Vranov u Brna, po historickém středu Brna nás provázela Jana Barvínková, objevovali jsme Kamennou čtvrť v Brně, poznali jsme naučnou stezku Šebeň u Dobré Vody, zámek v Letovicích, dále Panskou Líchu u Soběšic a Holásecká jezera.

## Zájezd Čechy pod Kosířem, Náměšť na Hané a Lázně Slatinice - 22. 5. 2012

Zájezdu se zúčastnilo 44 účastníků. První zastávka se konala v obci Drahanovice, kde nás paní Cilečková provedla Černou věží. Dále jsme se pokračovali do **Čech pod Kosířem**, kde z důvodu rekonstrukce nebyla přístupna Mánesova síň. Prohlédli jsme si část parku a přesunuli se do **Muzea kočárů**.

V samotném muzeu zaměřeném převážně na vozy Mylord, lze shlédnout na padesát kočárů a saní, expozici luceren a mnoho zajímavostí kolem těchto dopravních prostředků minulosti. Jsou zde vystaveny též unikátní arcibiskupské kočáry, pohřební vozy, lze vidět ukázky původních stavů a restaurátorská dílna.

**V Náměšti na Hané** jsme nastoupili na prohlídku zámku. Zámek byl vybudován v 18. století v nejmodernějším stylu raně klasicistního baroka s francouzskými architektonickými vlivy.

**Lázně Slatinice** jsou léčebné lázně s přírodním pramenem středně mineralizované vody s obsahem sirovodíku. Využívají se pro léčbu pohybového ústrojí, při bolestech zad, páteře a kloubů, při osteoporóze, artróze, poúrazových a pooperačních stavech.

## Kulturní akce :

**Společné návštěvy divadelních představení** nám zajišťuje členka paní Jana Barvínková. Díky ní jsme navštívili v brněnských divadlech : v Mahenově divadle činohru a balet, v Janáčkově divadle jsme zhlédli operetu a v Městském divadle dva muzikály. Velmi děkujeme Janě za obětavou práci spojenou s objednáváním, výběrem peněz a předáváním vstupenek na veškerá divadelní představení.

**Nadace zdraví pro Moravu** – paní MUDr. Danuše Spohrová v tomto roce nabídla Klubu Diana vstupenky na koncerty cimbálové muziky v pořadu Zpívání pro zdraví. Těchto koncertů, které Nadace zdraví pro Moravu pořádá v kulturním středisku Rubín, jsme se rádi zúčastnili a tak alespoň na chvíli jsme všichni zapomněli na svoje starosti a bolesti. Jsme vděční paní MUDr. Spohrové za její laskavost a dobročinnost.

Dále oceňujeme, že naše členky se mohou zúčastňovat **akcí pořádaných MOÚ Galerie Žlutý kopec**, které nabízí kromě výstav rovněž kulturní akce, a to vždy první čtvrtek v měsíci.

Členky KD navštěvují **výtvarnou dílnu** (1x měsíčně), která umožňuje seberealizaci spojenou s různými druhy výtvarných technik pod vedením výtvarníků a psychologa Masarykova onkologického ústavu.

Uspořádaly jsme kurzy :

- plstění - šperky – náušnice, náhrdelníky
- pletení kočíček z vlny
- velikonoční slepičky z pediku nebo z kartonu
- drátkování kamínků nebo sklíček jako přívěsky např. na řemínky z kůži
- malování na hedvábí
- letní šperky z organzy

- přáníčka z čajových sáčků
- háčkované náhrdelníky z polodrahokamů
- vánoční hvězdičky z papírových proužků – technikou quilling
- vánoční ozdoby z pediku

## Podpořené projekty v roce 2012

Projekty, které se nám podařilo realizovat v roce 2012, bychom nemohly uskutečnit bez finanční podpory Krajského úřadu Jihomoravského kraje, Ligy proti rakovině Praha a Nadace zdraví pro Moravu, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

### Zdravý životní styl onkologicky nemocných pacientek, převážně s rakovinou prsu

- finanční dotace Krajského úřadu Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví

### Rekondiční pobyty v hotelu Radějov a v hotelu Pavla Vlachovice

- finanční dar Nadace zdraví pro Moravu

## Český den proti rakovině – 16. května 2012

XVI. ročník celostátní sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ, dříve známý jako Květinový den, v letošním roce připadl na středu 16. května 2012. Akce se zúčastnilo 24 členů Klubu Diana, 17 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha v Brně a 10 studentek ze Střední zdravotnické školy Lipová.

Chladné počasí neodradilo naše členky a studenty v zářivých žlutých tričkách oslovovat občany našeho města i přijíždějící návštěvníky a nabízet květinčky měsíčku lékařského a letáčky o prevenci rakoviny ledvin. Celkem v Brně jsme nabídli 4 268 kytiček a na účet Ligy proti rakovině Praha poslali 92 822,-Kč + 6 EUR. Naše členka Miladka Špačková s pomocí svého manžela organizovala sbírku Českého dne proti rakovině sama v oblasti Vysočiny a kraje Východočeského a za pomoci studentů a junáků, dobrovolníků ze základních a středních škol, obecních úřadů, Svazu dobrovolných hasičů, Českého svazu žen nabízela žluté kvítečky a letáčky s preventivní tematikou občanům v těchto regionech. Podařilo se jim nabídnout 13 516 kytiček a pro Ligu proti rakovině získali 316 291,- Kč + 5,5 EUR. Společně jsme pro LPR Praha vybrali 409 113,-Kč + 11,5 EUR. Vzhledem k tomu, že se ve srovnání s předcházejícím rokem podařilo zvýšit prodej květin, byli jsme Ligou proti rakovině Praha oceněni cenou „Skokan roku“, za kterou jsme obdrželi finanční odměnu.

Český den proti rakovině umožnil seznámit širokou veřejnost s problematikou prevence rakoviny ledvin.

## Ostatní projekty v roce 2012

Členky Klubu Diana se osobní účastí podílely na akcích preventivních programů pro zdravou veřejnost :

- AVON POCHOD s nemocnicí Blansko = boj za zdravá prsa s nemocnicí Blansko
- Dokážeš to taky
- Každý svého zdraví strůjcem – 5. ročník putovní výstavy LPR Praha
- Plaveme prsa

## **AVON POCHOD s nemocnicí Blansko = boj za zdravá prsa s nemocnicí Blansko - úterý 5. 6. 2012**

Blanenská nemocnice podpořila projekt boje proti rakovině prsu. Připojila se k Avon pochodu, kterého se každoročně v padesáti zemích světa účastní miliony lidí. Vyjadřují tak solidaritu ženám s rakovinou prsu

Cílem této blanenské akce byla snaha zvýšit počet žen, které začnou aktivně bojovat za své zdraví, za svá prsa. Nejdůležitější je prevence - samovyšetření a mamografický screening. Tato akce měla zvýšit povědomí o těchto preventivních metodách.

Tři členky z Klubu Diana se rozjely do Blanska zúčastnit se AVON POCHODU s nemocnicí Blansko. Vzaly s sebou fantomový model prsů, letáčky o samovyšetření a samozřejmě letáčky o činnosti Klubu Diana. Naše ženy kolemdoucím návštěvníkům vysvětlovaly metodu samovyšetření prsů. Na modelu si každý příchozí mohl vyzkoušet v praxi, jak samovyšetření provádět. Členky Klubu Diana svým přístupem k edukaci prevence rakoviny prsů přispěly ke zdárnému průběhu celé akce.

### **Dokážeš to taky! – 19. – 21. 5. 2012 - Všichni draci našeho života**

Letos nás akce Dokážeš to taky zavedla do oblasti Moravského krasu. V kempu Baldovec blízko Sloupsko – šošůvských jeskyní jsme se sešli, abychom každá z nás se pomyslně poprala s drakem nemoci, se strachem o budoucnost. Drak v nás je symbol našeho strachu, obav z dalšího života. Této akce se zúčastnilo šest členů Klubu Diana. Jeskyně pro tuto akci byly vybrány záměrně, jsou protikladem hory Sonnblick, kam byl první výstup při akci Dokážeš to taky.

Celou akci zahájila paní ředitelka Aliance Eva Knappová, která shrnula desetiletou činnost Aliance žen s rakovinou prsu, poukázala na začlenění Aliance do celoevropského hnutí Europa Donna. Společně jsme shlédli film Výstup na Sonnblick – 3 105 m. Děvčata musela bojovat s nepřízní počasí. A přes všechny nesnáze tři ženy to dokázaly. A to je ta hnací síla projektu – i nemožné se dá dokázat.

Zástupkyně z organizací si na vlastní kůži vyzkoušely, co to znamená spát v jeskyni, překonat strach a být v absolutní tmě.

Dopoledne jsme si tvořili masky draků z papíru, dále jsme si mohli vyzkoušet střelení z luku, cvičit tai-chi a jógu pod vedením odborníků. Přišla za námi paní psycholožka, která pomáhala najít východisko z našich problémů.

Následující den jsme jeli k Sloupsko šošůvské jeskyni. Poznali jsme místo, kde nocovaly naše hrdinky, nad hlavou nám prolétli i netopýři a my do označené propasti mohli hodit draky papírové či pomyslné.

### **5. ROČNÍK PUTOVNÍ VÝSTAVY - LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRŮJCEM - 25. září 2012 HAVLÍČKŮV BROD 4. října 2012 VELKÉ MEZIŘÍČÍ**

Tři členky Klubu Diana se rozjely na tuto výstavu do Havlíčkova Brodu a dvě členky do Velkého Meziříčí, aby prezentovaly naše sdružení a prováděly edukaci zdravého životního stylu. Na fantomovém modelu prsů naše členky učily příchozí ženy metodu samovyšetřování v rámci prevence rakoviny prsu. Návštěvníci si mohli projít výstavu „Labyrint zdraví“ o zdravém životním stylu a prevenci rakoviny. Byla zde zveřejněna témata: kouření a

výchova k nekouření, rizika obezity a alkoholismu, zdravý životní styl – správné stravování a dostatek pohybu, jednotlivé typy nádorů (rakovina prsu, děložního čípku, plic, varlat, tlustého střeva a konečníku, kůže atd.), možnosti prevence jednotlivých typů nádorů a také 20 let Ligy proti rakovině Praha.

### **Plaveme prsa – plavecký areál Kraví hora - 14. 10. 2012**

V neděli 14. října 2012 v době od 14 do 17 hodin proběhla v plaveckém areálu na Kraví hoře štafeta nazvaná Plaveme prsa. V Brně se na průběhu akce společně podílelo sdružení Mamma HELP (centrum Brno) s Klubem DIANA. Letošního, v pořadí druhého ročníku, se zúčastnilo 30 plavců. Nejstarší účastnice měla 87 roků, nejmladší 2 roky. Ale úplně nejmladším účastníkem bylo miminko, které se narodí v lednu 2013 (maminka plavala za dva). Účastníků štafety se letos sešlo méně než loni, ale atmosféra byla velice příjemná. Návštěvníci plaveckého areálu zde mohli získat spoustu informací, které se týkají prevence onemocnění rakoviny prsu.

### **Seminář první pomoci – Bc. Aleš Vosáhlo - středa 10.10.2012 v klubovně KD**

Velice děkuji panu Aleši Vosáhlovi, který nás naučil prvky první pomoci při záchraně lidských životů. Každý z nás se může dostat do situace, kdy bude potřeba uplatnit účinnou a rychlou první pomoc.

**Cílem našeho sdružení** je pomáhat postiženým onkologickým pacientkám a k tomu je zapotřebí, aby se naše členky a laické terapeutky odborně vzdělávaly.

**Vzdělávání členů** doplňujeme na vzdělávacích seminářích a konferencích, které pořádá Masarykův onkologický ústav, Aliance žen s rakovinou prsu a LPR Praha.

### **Spolupráce s jinými organizacemi**

Krajský úřad Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví

Magistrát města Brna – Odbor zdraví

ÚMČ Brno – střed

Masarykův onkologický ústav

Liga proti rakovině Praha, Brno

Aliance žen s rakovinou prsu

AVON

Zdravotnická prodejna Diana

Nadace zdraví pro Moravu

Venuša Bratislava

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landersverein Wien

Aktivně spolupracujeme s organizacemi podobného charakteru, zejména organizacemi sdruženými v Alianci žen s rakovinou prsu.

## **PREZENTACE A MÉDIA**

Důležitou součástí naší činnosti je prezentace v médiích nebo osobní rozhovory pro denní tisk, rozhlasové a televizní pořady, a to zejména při akcích konaných pro širokou veřejnost.

O činnosti Klubu Diana byl zveřejněn článek v ONKOOKNU, které vydává LPR Brno, ve Zpravodaji LPR Praha a v Listech Aliance žen s rakovinou prsu. V Českém rozhlase v pořadu Apetýt naše členka Miluška Gruberová besedovala s PhDr. Marcelou Vandrovou, PhDr. Zuzanou Joukalovou a prof. MUDr. Pavlem Šlampou CSc o pocitech a zkušenostech kurzu Balance, který pořádá Masarykův onkologický ústav pro pacienty s nádorovým onemocněním z celé republiky, jejich rodiny, příbuzné a blízké.

Pravidelně udržujeme a doplňujeme naše webové stránky- [www.klubdiana.wz.cz](http://www.klubdiana.wz.cz), což umožňuje aktuálně informovat o naší činnosti širokou veřejnost.



# HOSPODAŘENÍ KLUBU DIANA V ROCE 2012

## PŘÍJMY (v Kč)

členské příspěvky		15 070,--
vlastní činnost		235 157,--
dotace celkem		152 320,--
v tom: JMK odbor zdravotnictví	19 500,--	
LPR Praha	132 820,--*)	
dary		38 039,--
úroky		16,94
<b>CELKEM</b>		<b>440 602,94</b>

## VÝDAJE (v Kč)

řežie		7 102,--
užití sponzorských darů		32 784,--
užití dotace		91 758,--
OON z dotací		12 791,--
15 % daň z OON z dotací		2 259,--
vlastní činnost		235 157,--
<b>CELKEM</b>		<b>381 851,--</b>

**ROZDÍL (v Kč) + 58 751,94 \*)**

\*) V roce 2012 nebyl zcela vyčerpán příspěvek z LPR

## JMĚNÍ

	stav k 1. 1. 2012	stav k 31. 12. 2012
Běžný účet	141 290,51	193 154,45
Pokladna	8 287,--	15 175,--
<b>c e l k e m</b>	<b>149 577,51</b>	<b>208 329,45</b>
r o z d í l	+ 58 751,94	

## **Poděkování za sponzorství a spolupráci :**

Projekty, které se nám v roce 2012 podařilo uskutečnit, bychom nemohli realizovat bez finanční podpory Magistrátu města Brna, Krajského úřadu Jihomoravského kraje, LPR Praha, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

Upřímně děkujeme:

*Mgr. Michalu Haškovi*, hejtmanu Jihomoravského kraje- za sponzorský dar

*Masarykovu onkologickému ústavu v Brně*

*Aliance žen s rakovinou prsu* - za poskytnutí sponzorského daru na akci „Plaveme prsa“, za zrealizování akce Dokážeš to taky a zajištění vzdělávacích seminářů pro vedení klubů

*Ludmile Gallové* – prodejna Diana Žlutý kopec - za sponzorský dar

*Cígler – software, a.s.* za poskytnutí programu na vedení účetnictví

*Věře Fialové*, za grafické zpracování propagačních materiálů

*Mgr. Pavlu Žákovi* za vedení webové stránky Klubu Diana

*Růženě Šafaříkové*, za tlumočení a kontakty s rakouskou družební organizací

*Mgr. Jaromírovi Brychovi ze ZUŠ Brno-Lesná* – za uspořádání kulturního vystoupení svých žáků na vánoční besídce KD

*Tomáši Ryglovi*, za věcné dary

*Petru Kovačovi* – řediteli Gymnázia Matyáše Lercha a paní *profesorce Němcové*, za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině (Květinového dne)

*RNDr. Evě Lojdové* – zástupkyni ředitelky SZŠ a VOŠZ Brno Merhautova, pracoviště Lipová, za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině (Květinového dne)

*MUDr. Danuši Spohrové* – Nadace zdraví pro Moravu, za věcný dar ve formě vstupenek na kulturní akce pořádané touto nadací v Brně a za sponzorský dar na ozdravné pobyty v Radějově a v hotelu Pavla - Vlachovice

*Bc. Aleši Vosáhlovi* – *Sinea* – za výcvik chůze s holemi–nordic walking a přednášku první pomoci

*PSMONT PLUS, s.r.o.* –za poskytnutí sponzorského daru a věcného daru formou tisku letáků Klubu Diana

*STAVOS Brno, a.s.* – za poskytnutí sponzorského daru

*ZON spol.s r.o.* – za poskytnutí sponzorského daru

*Rodinnému pivovaru Bernard , a. s.* – za poskytnutí sponzorského daru

*VINCENTKA, a.s.* - za poskytnutí sponzorského daru

*ERDING , a.s.* - za poskytnutí sponzorského daru

## **Údaje, které patří na rub titulní strany dolů:**

**Kontaktní adresa:** Klub Diana  
Údolní 10  
602 00 Brno  
[www.klubdiana.wz.cz](http://www.klubdiana.wz.cz)  
e-mail: [dianaklub@post.cz](mailto:dianaklub@post.cz)

**Číslo účtu: 1353862399/0800**

**Česká spořitelna Brno**

**IČO: 15548376**

### **Výbor sdružení :**

Eva Najvarová	předsedkyně
Miluška Gruberová	místopředsedkyně, pokladní
Milan Slavík	hospodář
Mgr.Hana Rabušicová	jednatelka
Ing.Zdeňka Vlahová	matrikářka

### **Revizní komise :**

Věra Jochmanová	předsedkyně
Libuše Vepřeková	členka
Marta Kolářová	členka