

Výroční zpráva 2015



KLUB DIANA

Sdružení onkologicky
nemocných a přátel, z.s.
Žlutý kopec 7
656 53 Brno

Vážení přátelé,

Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel byl založen v září 1988 skupinkou žen, které prodělaly rakovinu prsu.

Posláním této organizace je pomáhat onkologicky nemocným pacientkám po skončení léčení se znovu aktivně zapojit do života ve společnosti. Je třeba najít cestu, jak dál prožívat své dny, své osobní volno, a vytvořit si maximální možnou kvalitu života. Pacientkám, které prodělaly rakovinu prsu a chtějí se zapojit do kolektivu, nabízí pomoc Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel.

Poslání klubu je zakotveno v jeho stanovách. Poradenskou službu poskytujeme všem, kteří hledají pomoc při řešení svých nových životních situací v rodině i v zaměstnání.

Naše práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci našich členek, které úspěšně prošly léčením. Členové spolku si vzájemně pomáhají a o svých problémech bez ostychu hovoří. Ženy, které za námi přicházejí, informujeme také o jejich právech a nabízíme jim další kontakty na zdravotnická zařízení a služby. Pro volnočasové vyžití organizujeme rehabilitační cvičení, plavání, nenáročnou turistiku, zájezdy, rekondiční pobyty a další zájmové činnosti.

Věnujeme se šíření osvěty a účastníme se akcí, podporující prevenci proti negativním jevům onemocnění. Pro veřejnost a zejména mladé dívky a ženy provádíme edukace o samovyšetřování prsou a zdravém životním stylu s cílem omezit riziko vzniku rakoviny.

Rok 2015 byl pro náš klub mimořádný ze dvou důvodů. Jednak jsme se díky novému vedení MOÚ mohli vrátit blíže k pacientům do Švejdova pavilonu MOÚ, kde jsme dříve působili více než dvacet let.

Dalším důvodem byla platnost nového občanského zákoníku. Záříjová členská schůze schválila nové stanovы Klubu Diana a změnu názvu, které spočívalo v přidání koncovky z. s. (zapsaný spolek), včetně změny místa působnosti.

V současné době Klub Diana sdružuje 174 členů. Při hodnocení činnosti Klubu Diana v uplynulém roce 2015 je zapotřebí poděkovat pětičlennému výboru klubu a všem členům, kteří se aktivně podíleli na realizaci naplánovaných aktivit pro členy organizace i pro širokou veřejnost

Všechny akce v roce 2015 jsme úspěšně realizovali díky pracovitosti, odhodlání, nadšení a odvaze všech aktivních členů Klubu Diana.

Věřím, že i v dalších letech budeme připraveni pomoci nejen našim členům, ale i všem, kteří naši pomoc potřebují.

Eva Najvarová
předsedkyně Klubu Diana

Poslání a cíle Klubu Diana

- poskytování informací o aktivitách klubu na poradních dnech
- psychická podpora onkologickým pacientkám a také jejich blízkým, spojená s řešením praktických problémů při změně situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění
- správná informovanost o prevenci a léčbě nemoci
- edukace prevence rakoviny prsu pro studenty na středních školách a pro ostatní veřejnost
- účast na akcích pořádaných jinými organizacemi s cílem edukace prevence rakoviny prsu pro zdravou veřejnost
- informovanost o poskytnutí odborné literatury
- spolupráce s lékaři na poradenské a přednáškové činnosti
- všestranná informovanost o výživě a správném životním stylu
- zlepšení kvality života a fyzické kondice žen s rakovinou prsu
- informace o zdravotních pomůckách
- informace o sociálních a právních službách
- zvýšení odpovědnosti ke svému zdraví
- předávání kontaktů na další zařízení a služby

Rekondiční a ozdravné pobyty

Ozdravný pobyt - Hotel Koruna - Šumperk 9.6. - 12.6. 2015

Ozdravný pobyt - Hotel Rambousek – Nové Město nad Metují 12.9. – 19.9. 2015

Ozdravné pobyty působí příznivě na fyzickou kondici i psychiku jedince. Cílem ozdravných a rekondičních pobytů je vrátit nemocným po léčbě sebedůvěru a seznamovat je se zásadami správného životního stylu a zdravé výživy. Pohyb v přírodě je výborným prostředkem pro relaxaci a zjištění stavu vlastních fyzických sil, jejich posílení a obnovení. Na ozdravných a rekondičních pobytech se snažíme především o zlepšení celkové fyzické i psychické kondice organismu. Pobyty přispívají k úspěšnému překonání vzniklých zdravotních potíží a dávají možnost k snadnějšímu zařazení se do běžného života v rodině i v pracovním prostředí.

Zájezd do Třeště a Jihlavy – 19.5.2015

Místem prvního překvapení byla obec Stonařov se svou expozicí meteoritů. Místostarosta Mgr. Švarc nám ochotně a podrobně vyprávěl o podivuhodné příhodě pádu meteoritů a promítl nám zajímavou televizní reportáž. Dále jsme navštívili Muzeum betlémů v Třešti. Z Třeště jsme se přesunuli do Jihlavy, tam jsme prošli část historického jádra města od brány Matky Boží k Masarykovu náměstí. Kromě historických domů se zde nacházely i katakomby, jejichž prohlídka byla vrcholem zájezdu se zajímavou svítící chodbou. Většina účastníků se potom přesunula do Muzea Vysočiny.

Zdravotní rehabilitace

Cvičení :

1x týdně rehabilitační cvičení pod vedením cvičitelky, bylo zaměřeno na snížení lymfatických otoků, pokud se u operovaných žen otok objeví a k posílení fyzické kondice. Speciální léčebná tělesná výchova se zaměřením na odstranění nebo zmírnění lymfedému horních končetin, patří mezi základní a nezbytné prvky v celoživotní péči o takto postiženou ruku.

Plavání:

1x týdně v krytém bazénu TJ Tesla probíhalo rekondiční a rehabilitační plavání, které bylo poskytnuto ženám po ukončené onkologické léčbě. Plavání je nejlepší rehabilitací pro zlepšení pohyblivosti i pro prvotní rozcvičení paže po operaci. Zvyšuje psychickou a fyzickou

zdatnost a odolnost pacientek vůči osteoporóze. Naše členky také využívají možnost rekondičního plavání a cvičení v bazénu v rehabilitačním středisku v budově MOÚ, Žlutý kopec.

Terénní a klimatická léčba:

1x měsíčně organizujeme vycházky do přírody nebo poznávací výlety pro zvýšení obranyschopnosti organismu, posílení imunity a obnovení vlastních fyzických sil. Uskutečnili jsme několik výletů a navštívili jsme :

Vranov u Brna, arboretum v Řícmanicích, Bílovice nad Svitavou, zámek Lednice, Mikulov, Vyškov, Ruprechtov, Jedovnice, Velké Meziříčí, brněnská přehrada.

Kulturní akce

Nadace Zdraví pro Moravu – paní MUDr. Danuše Spohrová v tomto roce nabídla 110 členům Klubu Diana vstupenky na 5 koncertů cimbálové muziky v pořadu Zpívání pro zdraví. Těchto koncertů, které Nadace Zdraví pro Moravu pořádá v kulturním středisku Rubín, jsme se rádi zúčastnili a tak jsme alespoň na chvíli zapomněli na svoje starosti a bolesti. Děkujeme paní MUDr. Spohrové za její přízeň a ochotu při obohacení naší kulturní činnosti.

Dále oceňujeme, že naše členky se zúčastňují kulturních akcí, které pořádá MOÚ Galerie Žlutý kopec.

Členky KD navštěvují výtvarnou dílnu (1x měsíčně), která umožňuje seberealizaci spojenou s různými druhy výtvarných technik pod vedením výtvarníků a psychologa Masarykova onkologického ústavu.

Barvily jsme hedvábné šátky, vyráběly velikonoční ozdoby, glazovaly keramiku, zdobily lžičky fimo hmotou, upravovaly jsme plechovky, tiffaniho technikou jsme tvořily vánoční stromečky, vyráběly jsme košíčky z pedigu a obaly na mobily.

Podpořené projekty v roce 2015

Projekty, které se nám podařilo realizovat v roce 2015, bychom nemohli uskutečnit bez finanční podpory Ligy proti rakovině Praha a Nadace Zdraví pro Moravu, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů. Projekty:

Rekondiční pobyty v hotelu Koruna v Šumperku a v hotelu Rambousek v Novém Městě nad Metují - finanční dar Nadace Zdraví pro Moravu.

Český den proti rakovině – 13. května 2015

Ve středu 13. května bylo připraveno nabízet květinčky měsíčku lékařského a letáček o prevenci nádorů reprodukčních orgánů 30 členů Klubu Diana a 19 studentů z Gymnázia Matyáše Lercha. Studenti a některé skupinky našich členů nabízeli kytičky dopoledne jak ve středu města Brna, tak i v jiných částech města. S vedením firmy Norgren bylo dohodnuto, že umožní svým zaměstnancům zakoupení květinčky měsíčku lékařského a tak i oni podpoří aktivitu LPR Praha. Další skupinky našich členek v odpoledních hodinách prošly město Brno a oslovovaly kolemjdoucí a nabízely jim letáčky a květinčky. Všichni prodávající se shodli na tom, že se setkali u lidí s porozuměním a ochotou pomoci.

Vzhledem k tomu, že v roce 2015 slavila LPR Praha 25 let svého působení, umožnilo vedení LPR neprodané květinčky nabízet svým spoluobčanům ještě ve čtvrtek 14.5.2015. Klub

Diana této nabídky využil. V tomto roce se nám v Brně podařilo prodat celkem 5 067 kytíček a na účet LPR Praha jsme poslali celkem 123 758 Kč

Naši členové - manželé Špačkovi z Dobré Vody si každoročně sami zajišťují prodej kytíček ve svém regionu a okolí. Získali prodejce květin, kteří svůj finanční zisk věnovali naší organizaci. Byli to : PS Boskovice, ZŠ a MŠ Jimramov, Gymnázium Velké Meziříčí, MAS Horní Pomoraví. Společně zaslali na účet Ligy proti rakovině Praha 65 323 Kč. Klub Diana tak získal od LPR Praha 30% ze všech vybraných částek, což činí celkem 56 724,30Kč.

Takto získané finanční prostředky budou využity na činnost a akce pro členy Klubu Diana.

Děkujeme všem členům, studentům a spolupracujícím organizacím, kteří se aktivně zapojili do této akce ČDPR v roce 2015. Svým úsilím podpořili činnost a aktivity nejen našeho Klubu Diana, ale i akce Ligy proti rakovině Praha.

Ostatní projekty v roce 2015

Členky Klubu Diana se osobní účastí podílely na akcích preventivních programů pro zdravou veřejnost :

- Adresné zvaní
- Dokážeš to taky
- AVON POCHOD v Pustiměři
- Nejde jen o prsa
- U jednoho stolu
- Ostře sledovaná prsa
- Plaveme prsa

Břeclav - Roadshow – 3. 3. 2015

Dne 3. března 2015 se uskutečnila v Břeclavi v Shopping Centru kampaň pro podporu prevence vybraných nádorových onemocnění v ČR. Projekt připravilo Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci se zdravotními pojišťovnami. Cílem projektu je zejména celkové zvýšení návštěvnosti screeningových programů v České republice a snížení počtu diagnostikovaných karcinomů prsu, děložního hrdla a kolorekta v pozdních stádiích.

Projekt zároveň posiluje zájem obyvatel České republiky o prevenci nádorových onemocnění a podporuje aktivní přístup občanů k péči o vlastní zdraví.

Z Klubu Diana přijela do Břeclavi na tuto preventivní akci Eva Najvarová a Marie Duroňová. Měly s sebou fantomový model prsů, letáčky o samovyšetření, letáčky s informacemi o Klubu Diana a Alianci žen s rakovinou prsu. Oslovovaly přihlížející ženy a vysvětlovaly jim metodu samovyšetření a důležitost preventivního mamografického screeningu.

Akce Dokážeš to taky 22. - 24. 5. 2015 Praha

U příležitosti 25. výročí přehlídky sokolského cvičení SokolGym v Praze se organizátorky Aliance žen s rakovinou prsu dohodly s Českou obcí sokolskou na společném vystoupení závěrečné skladby. Tato akce trvala dva dny a dvě členky Klubu Diana se zúčastnily jak společného cvičení, tak i ostatních doprovodných akcí v Tyršově domě. Všechny účastnice byly spokojeny i přes náročnost celkového programu jsme to dokázaly.

AVON pochod v Pustiměři - 20. června 2015

Členky Klubu se v sobotu 20. června 2015 rozjely do Pustiměře u Vyškova, aby se zúčastnily již třetího ročníku AVON pochodu v této lokalitě. Na tuto akci jsme byly pozvány, abychom během prováděly účastníkům akce edukaci o prevenci rakoviny prsu.

V našem růžovém stanu jsme vysvětlovaly přichozícím ženám metodu samovyšetření prsů, ukazovaly na modelu, jak se má toto vyšetření provádět. Rozdávaly jsme letáčky k prevenci

rakoviny prsu a snažily se v ženách probudit zájem o péči o své tělo. I přes nepřízeň počasí akce splnila svůj účel.

Podzimní slavnosti U jednoho stolu - 4. října 2015

Na pozvání zástupkyně KVS Brno jsme se zúčastnily podzimní slavnosti U jednoho stolu, která probíhala na nám. Svobody v Brně od 25.9. – 4.10.2015. V dřevěném stánku se střídaly zástupci neziskových organizací se svou prezentací a neděle 4. 10. byla vyhrazena Klubu Diana.

Pro tuto příležitost jsme na stánku měly veškeré materiály potřebné k edukaci zdravého životního stylu a prevence rakoviny prsu. Také jsme měly připravený fantomový model prsů, aby návštěvnice těchto slavností měly možnost si samovyšetření prsů vyzkoušet.

Vedle těchto edukačních materiálů jsme vystavily k prodeji drobné výrobky našich žen, které zpestřily náš stánek a přilákaly k nám návštěvníky Brna. Na našem stánku se celkem vystříдалo 10 členek Klubu Diana, které zajišťovaly nejen prodej našich výrobků, ale hlavně edukaci prevence rakoviny prsu.

Ostře sledovaná prsa – kampaň, která Vás naučí jak pečovat o zdraví svých prsou

Tato akce probíhala v Praze pod záštitou primátorky hl. města Prahy paní Adriany Krnáčové. Akci organizovala Aliance žen s rakovinou prsu a edukaci samovyšetření na prsním fantomu zajišťovaly členky patientských organizací z celé České republiky. Akce probíhala od 1. 10. do 30. 10. 2015 v Praze. Edukace se prováděla v Růžovém modulu, který je ze tří stran prosklený. Část je věnována na edukaci s prsním modulem a ve druhé části se prodávala káva a předměty s růžovou stužkou, trička firmy AVON Cosmetics nebo „prsní hrnek“ který byl navržen autorem výtvarné části projektu Matyášem Fuchsem.

Za Klub Diana prováděly edukaci dvě členky KD ve dnech 5. - 6. 10. 2015 . Zájem o informace z oblasti prevence projevovaly nejen ženy, ale i muži včetně cizinců.

Součástí projektu byl Bílý modul, kde si ženy mohly nechat sejmout sádrový odlitek prsou. Mohly si ho odnést domů nebo ho věnovat na Prsní stěnu, která je symbolem společného boje proti rakovině prsu.

Plaveme prsa – 10. října 2015

Letos jsme se již pátým rokem zapojili do celostátní akce Plaveme prsa, vyhlašované Aliancí žen s rakovinou prsu. V sobotu 10. října 2015 v době od 14.00 do 17.00 hod jsme zajistili pronájem dvou plaveckých drah v bazénu na Kraví hoře v Brně. Ve vstupní hale jsme měli na stolečku pro návštěvníky připraveny propagační materiály Klubu Diana, letáčky Aliance žen s rakovinou prsu, Evropy Donny , edukační materiály o samovyšetření prsu včetně fantomového modelu prsů. Naše členky byly připravené příchozím návštěvníkům podávat odborné informace. Přišlo si zaplatvat 57 osob, z toho 7 dětí. Nejstarší paní, která si přišla s námi zaplatvat bylo 85 let a nejmladší dítě pětileté.

Projekt Nejde jen o prsa

V rámci tohoto projektu v roce 2015 Eva Najvarová a Miluška Gruberová přednášely studentům na středních školách o prevenci rakoviny prsu.

Edukace proběhla na těchto školách:

Střední škola KNIH, Bzenecká 23, Brno

SOÚ tradičních řemesel, Životského 28, Brno

Střední škola sociálních a zdravotnických služeb VESNA, Údolní 10, Brno

Gymnázium Matyáše Lercha, Žižkova, Brno

Střední zdravotnická škola, Lipová Brno

SŠ potravinářská a služeb, Charbulova 106, Brno

Střední škola grafická, Kudelova 6, Brno

Celkem jsme v 11 přednáškách proškolily 247 studentů o prevenci rakoviny prsu a zdravém životním stylu. V rámci projektu Nejde jen o prsa jsme od září 2013 do konce roku 2015 celkem v 21 přednáškách poučily celkem 451 studentů včetně předání edukačních materiálů.

Odborné vzdělávání

Cílem našeho sdružení je pomáhat postiženým onkologickým pacientkám a k tomu je zapotřebí, aby se naše členky, které pracují ve vedení klubu a laické terapeutky odborně vzdělávaly. Vzdělávání členů doplňujeme na vzdělávacích seminářích a konferencích, které pořádá Aliance žen s rakovinou prsu, Masarykův onkologický ústav, LPR Praha a Arcus Onko centrum.

Spolupráce s jinými organizacemi

ÚMČ Brno – střed

ÚMČ Brno - sever

Aliance žen s rakovinou prsu

Masarykův onkologický ústav

Liga proti rakovině Praha,

firma AVON

Zdravotnická prodejna Diana

Nadace Zdraví pro Moravu

Venuša Bratislava

Aktivně spolupracujeme s organizacemi podobného charakteru, zejména organizacemi sdruženými v Alianci žen s rakovinou prsu.

PREZENTACE A MÉDIA

Důležitou součástí naší činnosti je prezentace v médiích nebo osobní rozhovory pro denní tisk, rozhlasové a televizní pořady, a to zejména při akcích konaných pro širokou veřejnost.

O činnosti Klubu Diana byl zveřejněn článek ve Zpravodaji LPR Praha. Pravidelně udržujeme a doplňujeme naše webové stránky- www.klubdiana.wz.cz, což umožňuje aktuálně informovat o naší činnosti širokou veřejnost. Zajišťujeme fotodokumentaci z pořádaných akcí a doplňujeme kroniku klubu, kterou Klub Diana vede od založení organizace.

Provedená změna ve spolkovém rejstříku Krajského soudu v Brně:

Dne 27.11.2015 na Krajském soudě v Brně ve spolkovém rejstříku byla provedena změna názvu naší organizace a změna sídla Klubu Diana.

Název organizace: **Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel, z.s.**

Sídlo Klubu Diana: **Žlutý kopec 7, 656 53 Brno**

IČO: **155 48 376**

Právní forma : **spolek**

Poděkování za sponzorství a spolupráci :

Projekty, které se nám v roce 2015 podařilo uskutečnit, bychom nemohli realizovat bez finanční podpory Městské části Brno – sever, Městské části Brno – střed, LPR Praha, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

Upřímně děkujeme:

Masarykovu onkologickému ústavu v Brně za zajištění kanceláře Klubu Diana ve Švejdově pavilonu

Alianci žen s rakovinou prsu Praha za poskytnutí sponzorského daru na akci Adresné zvaní, Nejde jen o prsa, Plaveme prsa a zajištění vzdělávacích seminářů pro vedení klubu

J.Ottové Gallové za poskytnutí finančního daru

Cíglér – software, a.s. za poskytnutí slevy na program pro vedení účetnictví

Věře Fialové za grafické zpracování propagačních materiálů

Mgr. Pavlovi Žákovi za aktualizaci a pomoc při vedení webových stránek

Michalovi Fajferovi za počítačové služby

Petru Kovačovi – řediteli Gymnázia Matyáše Lercha a *paní profesorce Němcové* za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině

MUDr. Danuši Spohrové – Nadace zdraví pro Moravu za poskytování volných vstupenek na kulturní akce pořádané touto nadací ve městě Brně a finanční dar na ozdravné pobyty v Šumperku a v hotelu Rambousek v Novém Městě nad Metují

PS MONT PLUS s.r.o. za poskytnutí finančního daru a tisk propagačních materiálů

Erding, a.s. za poskytnutí finančního daru

Růženě Šafaříkové za poskytnutí finančního daru

ANNO Jmk- Mgr. Marcele Tomaščákové za konzultaci a pomoc při zpracování nových stanov a zápisu do rejstříku

Kontaktní adresa: Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel, z.s.

Žlutý kopec 7

656 53 Brno

www.klubdiana.wz.cz

e-mail: dianaklub@post.cz

Číslo účtu: 1353862399/0800

Česká spořitelna Brno

IČO: 15548376

Výbor sdružení :

Eva Najvarová - předsedkyně

Miluška Gruberová - 1.místopředsedkyně, pokladní

Milan Slavík - hospodář

Mgr.Hana Rabušicová – 2. místopředsedkyně

Ing.Zdeňka Vlahová - matrikářka

Revizoři:

Věra Jochmanová

Marta Kolářová