

Výroční zpráva 2017



KLUB DIANA

Sdružení onkologicky nemocných a přátel, z.s.

Žlutý kopec 7

656 53 Brno

Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel, z.s. pomáhá již 29 let ženám, které onemocněly rakovinou prsu.

Posláním této organizace je pomáhat onkologicky nemocným pacientkám po skončení léčení se znovu aktivně zapojit do života ve společnosti. Je třeba pro ně najít cestu, jak dál prožívat svůj život v maximální možné kvalitě. Pacientkám, které prodělaly onkologické onemocnění a chtějí se zapojit do kolektivu, nabízíme pomocnou ruku.

Poslání klubu je zakotveno v jeho stanovách. Poradenskou službu poskytujeme všem, kteří hledají pomoc při řešení svých nových životních situací v rodině i v zaměstnání.

Naše práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci našich členek, které úspěšně prošly léčením. Členové spolku si vzájemně pomáhají a o svých problémech bez ostychu hovoří. Ženy, které za námi přicházejí, informujeme také o jejich právech a nabízíme jim další kontakty na zdravotnická zařízení a služby. Pro volnočasové vyžití organizujeme rehabilitační cvičení, plavání, nenáročnou turistiku, zájezdy, rekondiční pobyty a další zájmové činnosti.

Věnujeme se šíření osvěty a účastníme se akcí, které podporují prevenci proti negativním jevům onemocnění. Pro veřejnost a zejména mladé dívky a ženy provádíme edukace o samovyšetřování prsou a zdravém životním stylu s cílem omezit riziko vzniku rakoviny.

V současné době Klub Diana sdružuje 165 členů. Při hodnocení činnosti Klubu Diana v uplynulém roce 2017 je zapotřebí poděkovat pětičlennému výboru klubu a všem členům, kteří se aktivně podíleli na realizaci naplánovaných aktivit pro členy organizace i pro širokou veřejnost.

Všechny akce v roce 2017 jsme úspěšně realizovali díky pracovitosti, odhodlání, nadšení a odvaze všech aktivních členů Klubu Diana.

Eva Najvarová
předsedkyně Klubu Diana

POSLÁNÍ A CÍLE KLUBU DIANA

- ❖ poskytování informací o aktivitách klubu na poradních dnech, psychická podpora onkologickým pacientkám a také jejich blízkým, spojená s řešením praktických problémů při změně situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění
- ❖ správná informovanost o prevenci a léčbě nemoci
- ❖ edukace prevence rakoviny prsu pro studenty na středních školách a pro ostatní veřejnost
- ❖ účast na akcích pořádaných jinými organizacemi s cílem edukace prevence rakoviny prsu pro zdravou veřejnost
- ❖ informace o poskytnutí odborné literatury
- ❖ spolupráce s lékaři na poradenské a přednáškové činnosti
- ❖ všestranná informovanost o výživě a správném životním stylu
- ❖ zlepšení kvality života a fyzické kondice žen s rakovinou prsu
- ❖ informace o zdravotních pomůckách
- ❖ informace o sociálních a právních službách
- ❖ zvýšení odpovědnosti ke svému zdraví
- ❖ předávání kontaktů na další zařízení a služby

REKONDIČNÍ A OZDRAVNÉ POBYTY

Ozdravný pobyt – Hotel Junior – Poděbrady 17. 6. – 24. 6. 2017

Ozdravný pobyt – Hotel Pavla – Vysočina 9. 9. – 16. 9. 2017

Ozdravné pobyty působí příznivě na fyzickou kondici i psychiku jedince. Cílem ozdravných a rekondičních pobytů je vrátit nemocným po léčbě sebedůvěru a seznamovat je se zásadami správného životního stylu a zdravé výživy. Pohyb v přírodě je výborným prostředkem pro relaxaci a zjištění stavu vlastních fyzických sil, jejich posílení a obnovení. Na ozdravných a rekondičních pobytech se snažíme především o zlepšení celkové fyzické i psychické kondice organismu.

Zájezd do Zlína a ZOO Lešná – úterý 30. května 2017

Letošní zájezd směřoval do Zlínského kraje, kde jsme navštívili ZOO Lešná a prohlédli si samotné město Zlín. Kvůli návštěvě zlínského muzea jsme nejdříve absolvovali prohlídku ZOO a někteří účastníci i zámek Lešná. Bylo nás celkem 41, včetně osmi turistů Odpoledne jsme se přesunuli do města Zlína, kde nás již očekávala kolegyně turistka z KČT, která se ujala funkce průvodkyně a zavedla nás na nejzajímavější místa, hlavně do Kulturního centra, kde zrovna probíhal dětský filmový festival. Asi po hodinové procházce rozehrátým centrem města jsme dorazili k muzeu, kde jsme se rozdělili do dvou skupin. Jedna si s průvodkyní prohlédla expozici města, hlavně historii výroby obuvi a druhá se svezla ve výtahu továrníka Bati na zlínský mrakodrap, odkud byl krásný pohled na krajské město. Pak se skupiny vyměnily.

ZDRAVOTNÍ REHABILITACE

Cvičení:

1x týdně probíhalo rehabilitační cvičení pod vedením cvičitelky, které bylo zaměřeno na snížení lymfatických otoků, pokud se u operovaných žen otok objeví a k posílení fyzické kondice. Speciální léčebná tělesná výchova se zaměřením na odstranění nebo zmírnění lymfedému horních končetin patří mezi základní a nezbytné prvky v celoživotní péči o takto postiženou ruku.

Plavání:

1x týdně v bazénu Sportareálu Řečkovice probíhalo rekondiční a rehabilitační plavání. Plavání je nejlepší rehabilitací pro zlepšení pohyblivosti i pro prvotní rozcvičení paže po operaci. Zvyšuje psychickou a fyzickou zdatnost a odolnost pacientek vůči osteoporóze. Naše členky také využívají možnost rekondičního plavání a cvičení v bazénu v rehabilitačním středisku v budově MOÚ, Žlutý kopec

Terénní a klimatická léčba:

1x měsíčně organizujeme vycházky do přírody nebo poznávací výlety pro zvýšení obranyschopnosti organismu, posílení imunity a obnovení vlastních fyzických sil. Uskutečnili jsme několik výletů a navštívili jsme: Vranov u Brna, arboretum v Řícmanicích, Vilu Löw Beer, Archeopark Pavlov, zámek Lysice, bobovou dráhu v Mariánském údolí v Brně a okolí brněnské přehrady.

KULTURNÍ AKCE

Nadace Zdraví pro Moravu – paní MUDr. Danuše Spohrová v tomto roce nabídla členům Klubu Diana vstupenky na 4 koncerty cimbálové muziky v pořadu Zpívání pro zdraví. Těchto koncertů, které Nadace zdraví pro Moravu pořádá v kulturním středisku Rubín, jsme se rádi zúčastnili a tak jsme se alespoň na chvíli odpoutali od starostí všedního života. Děkujeme MUDr. Spohrové za pravidelnou podporu činnosti KD.

Dále oceňujeme, že naše členky se zúčastňují kulturních akcí, které pořádá **MOÚ Galerie Žlutý kopec**.

Členky KD navštěvují výtvarnou dílnu (1x měsíčně), která umožňuje seberealizaci spojenou s různými druhy výtvarných technik pod vedením výtvarníků a psychologa Masarykova onkologického ústavu. Vyráběly jsme košíčky z pedigu, malovaly sádrové masky, z keramiky tvořily aromalampy – sovy a keramiku glazovaly, zdobily jsme květináče mozaikou, zhotovily stromeček v květináči zdobený kávovými zrny, tvořily litou keramiku včetně glazování, vyráběly si ruční papír, zdobily věnce alobalem a zhotovily vánoční blahopřání.

PODPOŘENÉ PROJEKTY V ROCE 2017

Projekty, které se nám podařilo realizovat v roce 2017, bychom nemohli uskutečnit bez finanční podpory Ligy proti rakovině Praha, Nadace Zdraví pro Moravu, MČ Brno – střed, Magistrátu města Brna – Odboru zdraví, Krajského úřadu Jihomoravského kraje – Odboru zdravotnictví, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů.

Projekty:

Psychologická a rehabilitační podpora pro onkologicky nemocné pacienty

finanční dotace z rozpočtu města Brna – Magistrát města Brna – Odbor zdraví

Zdravý životní styl onkologicky nemocných pacientů, převážně s rakovinou prsu

finanční dotace z rozpočtu Jihomoravského kraje, poskytnutá KÚ Jmk Brno – Odbor zdravotnictví

Rekondiční pobyty v hotelu Junior v Poděbradech a v hotelu Pavla – Vysočina

finanční dar Nadace Zdraví pro Moravu

Klub Diana – Český den proti rakovině – 10. 5. 2017

Tematicky byla sbírka a preventivní letáky v letošním roce zaměřena na nádorová onemocnění hlavy a krku. Přihlásilo se 34 členů Klubu Diana, kteří se aktivně zapojili do sbírky ČDPR. Vedení Gymnázia Matyáše Lercha a střední školy KNIH v Brně uvolnilo studenty, kteří s členkami naší organizace nabízeli kytičky a letáčky o prevenci rakoviny.

Dvě členky, jako každý rok, se vydaly do podniku Norgren, kde bylo s vedením firmy dohodnuto, že umožní svým zaměstnancům zakoupení květinčky měsíčku lékařského, a tak i oni podpoří aktivity LPR Praha. Celkem jsme našim spoluobčanům nabídli 5 300 kytiček a rozdali stejný počet letáčků s tematikou nádorového onemocnění hlavy a krku. Na účet Ligy proti rakovině Praha jsme zaslali 129 178 Kč. Naši členové manželé Špačkovi z Dobré Vody si každoročně sami zajišťují prodej kytiček ve svém regionu a okolí. Oni a další spolupracující organizace finanční zisk z této sbírky, zaslaný Lize proti rakovině Praha, věnují našemu spolku. Jedná se o KDU-ČSL Brno – město s vybranou částkou 26 333 Kč a KDU-ČSL Brno – venkov, kteří sbírkou získali 77 834 Kč. Celkem Klub Diana a spolupracující organizace zaslali na účet LPR Praha 233 345 Kč. Z této částky bylo KD poukázáno 30%. Takto získané finanční prostředky byly využity na provoz a akce naší organizace.

OSTATNÍ PROJEKTY V ROCE 2017

Členky Klubu Diana se osobní účastí podílely na akcích preventivních programů pro zdravou veřejnost:

- Dokážeš to taky
- Nejde jen o prsa
- Plaveme prsa

Dokážeš to taky 2017 – "15 let spolu"

Ve dnech 19. – 21. května 2017 uspořádala Aliance žen s rakovinou prsu v Praze akci **Dokážeš to taky 2017**, spojenou s **oslavou 15. výročí založení Aliance žen s rakovinou prsu**. Účastníky byli zástupci jednotlivých klubů Aliance z Čech a Moravy, pozvaní hosté a příznivci organizace. Za Klub Diana byly na akci vyslány členky výboru Mgr. Hana Rabušicová a Miluška Gruberová. Společný program byl zahájen v pátek odpoledne prohlídkou Martinického paláce, kde se v podvečer konal slavnostní program, který moderoval Petr Reichert, následovala vystoupení kouzelníka J. Hadaše a zpěvačky Věry Martinové. Celý večer byl motivován heslem "Čas – být spolu". Toto se v plné míře naplnilo přátelskou atmosférou, kterou vytvořili všichni zúčastnění delegáti a hosté. Druhý den nastal čas plnění úkolu "Dokážeš to taky". Členky organizací byly rozděleny do tří skupin a každá skupina dostala úkol nachodit 5 km po zajímavých historických částech Prahy dle plánu a pokynů vedení Aliance. Všechny skupiny tento úkol beze zbytku splnily a celkem bylo našlapáno symbolických 15 km, značících 15 roků činnosti Aliance.

Projekt „Nejde jen o prsa“ v roce 2017 – Klub Diana

V rámci tohoto projektu Eva Najvarová a Miluška Gruberová přednášely studentům na středních školách o prevenci rakoviny prsu.

Edukace proběhla na těchto školách:

SOÚ tradičních řemesel, Životského 28, Brno

Střední škola sociálních a zdravotnických služeb VESNA, Údolní 10, Brno

Gymnázium Matyáše Lercha, Žižkova, Brno

Střední zdravotnická škola, Lipová, Brno

Biskupské gymnázium Brno, Barvičova 85, Brno

V roce 2017 jsme celkem v 11 přednáškách poučily 250 studentů o prevenci rakoviny prsu a zdravém životním stylu.

V rámci projektu „Nejde jen o prsa“ jsme od září 2013 do konce roku 2017 celkem ve 41 přednáškách poučily 908 studentů o prevenci rakoviny prsu.

Plaveme prsa – sobota 14. října 2017 – „Přeplaveme spolu českou republiku?“

Aliance žen s rakovinou prsu uspořádala v rámci DNE PRO ZDRAVÁ PRSA, vyhlášeného každoročně evropskou organizací EUROPA DONNA,

7. ročník celostátní akce „Plaveme prsa“, tentokrát s tematikou „Přeplaveme spolu Českou republiku?“

V letošním roce se do této celostátní akce zapojilo 13 organizací a plavalo se v 9 městech naší vlasti. V jednotlivých městech se měřila uplavaná vzdálenost všech účastníků a po získání všech údajů se spočítalo, kolik metrů všichni společně uplavali. V Brně se akce „Plaveme prsa“ opět uskutečnila v Městském plaveckém bazénu Lužánky. Partnery byly opět firmy Born To Swim s.r.o., Starez – Sport a.s. a Pivovar Moravia. Na realizaci se podílelo vedení firmy Born To Swim, z Bellisek Lucka Pečenková a Martina Galliková a edukaci prevence rakoviny prsu měly na starosti členky Klubu Diana, které nabízely přítomným možnost se naučit metodu samovyšetření prsů. Měly pro zájemce také letáčky o Klubu Diana, o Alianci žen s rakovinou prsu a také letáčky o samovyšetření. Studenti z IFMSA CZ zajišťovali Nemocnici pro medvídky a edukaci první pomoci. Oživením této akce bylo vystoupení akvabel. Naši akci přišli také podpořit zástupci Svazu tělesně postižených v Brně.

V Brně plavalo 63 účastníků a společně uplavali 95 700 m. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci této akce.

Celková činnost a výsledky naší práce byly hodnoceny velmi kladně a to nás všechny motivuje pokračovat ve všech aktivitách dále ve prospěch onkologických žen a veřejnosti.

ODBORNÉ SEMINÁŘE

„3. slet DAM – Den Aliance v MOÚ Brno“ – 7. 3. 2017

Pan ředitel MOÚ profesor MUDr. Jan Žaloudík, Csc. nás všechny přivítal, měl radost, že se nás na tomto setkání v Brně sešlo velké množství zástupců z jednotlivých patientských organizací (jen z Klubu Diana přišlo 24 členů). Náměty jednotlivých přednášek byly zvoleny tak, aby si každý z nás odnesl do svých organizací poznatky o moderní léčbě nádorového onemocnění a její úspěšnosti. Přednášky se vztahovaly k metastazujícímu karcinomu prsu, ke klinickým studiím a mamografickému screeningu. MOÚ spolupracuje s organizacemi evropských onkologických ústavů – důraz je na cílené léčení.

„Psychologický trénink“ - pondělí 23. října 2017

Tento seminář zajistila Aliance žen s rakovinou prsu. Seminář navazoval na sérii psychologických seminářů „Psychologická podpora – důležitý průvodce každou peripetií našeho života“, které se uskutečnily v průběhu roku 2016. Náplní letošního semináře byla praktická výuka psychologických cvičení, kterou vedla sociální pracovnice Mgr. Šárka Slavíková z Amélie Praha, z.s. Tento seminář nám měl ukázat, co je a co není pro život důležité, jak máme v daných situacích, které život přináší, postupovat.

Je důležité si zhodnotit, co musím udělat, co bych měla udělat, co chci udělat.

Paní magistra nám na příkladech uvedla, jak se k různým životním situacím postavit, abychom zůstali v pohodě a bez stresu. Na závěr jsme všichni přítomní obdrželi písemné materiály o „Uspokojivé komunikaci“. Mám velkou radost, že se tohoto psychologického semináře zúčastnilo 24 členů Klubu Diana. Jistě všem přinesl návod, jak si v životě udržet psychickou rovnováhu a jak každodenní situace bez stresu a nervozity řešit.

Neviditelné ženy – seminář v Luhačovicích, 26. – 29. 1. 2017

Tohoto setkání se zúčastnila za Klub Diana RNDr. Dagmar Zicháčková. Na programu byla přednáška Mgr. Pijáčkové z Amélie na téma psychosociální problematika, dále MUDr. Holánek z MOÚ Brno sdělil, jak se nově řeší onkologické problémy u rakoviny prsu, jaké jsou nové možnosti a jak žít s problémem metastáz.

Neviditelné ženy – seminář v Doksech, 28. 11. – 1. 12. 2017

Pobytu v Hotelu Kamýk v Doksech se za Klub Diana zúčastnila RNDr. Dagmar Zicháčková. Program byl každý den zajímavý, nabitý důležitými informacemi. Lektorky nás naučily, jak se o sebe postarat, když tělo nefunguje. Přednášky se týkaly léčebné diagnostické metody Su Jok, různých druhů masáží a možností uvolnění svalů. Ukázky tejpování byly také zajímavé. Přednáška pana doktora z onkologie byla cílená na naše problémy, přednášel o tom, že pokud ženy onemocní onkologicky, měly by už vždy na to myslet, protože „zárodky“ rakoviny v těle prostě už zůstaly. Ženy by se o sebe měly více starat, cvičit, upravit stravu a umět se psychicky uvolnit.

ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

Cílem našeho spolku je pomáhat postiženým onkologickým pacientkám a k tomu je zapotřebí, aby se naše členky, které pracují ve vedení klubu, a laické terapeutky odborně vzdělávaly. Vzdělávání členů doplňujeme na vzdělávacích seminářích a konferencích, které pořádá Aliance žen s rakovinou prsu, Masarykův onkologický ústav, LPR Praha, Arcus Onko centrum a Amélie.

SPOLUPRÁCE S JINÝMI ORGANIZACEMI

ÚMČ Brno – střed, Magistrát města Brna – Odbor zdraví, Aliance žen s rakovinou prsu, Krajský úřad Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví, Masarykův onkologický ústav, Liga proti rakovině Praha, Zdravotnická prodejna Diana, Nadace Zdraví pro Moravu.

Aktivně spolupracujeme s organizacemi podobného charakteru, zejména organizacemi sdruženými v Alianci žen s rakovinou prsu.

PREZENTACE A MÉDIA

Důležitou součástí naší činnosti je prezentace v médiích nebo osobní rozhovory pro denní tisk, rozhlasové a televizní pořady, a to zejména při akcích konaných pro širokou veřejnost, např. na akci „Plaveme prsa“. O činnosti Klubu Diana byl zveřejněn článek v ONKO OKNO a ve Zpravodaji LPR Praha. Pravidelně udržujeme a doplňujeme naše webové stránky: www.klubdiana.wz.cz, což umožňuje aktuálně informovat o naší činnosti širokou veřejnost. Zajišťujeme fotodokumentaci z pořádaných akcí a doplňujeme kroniku klubu, kterou Klub Diana vede od založení organizace.



HOSPODAŘENÍ KLUBU DIANA V ROCE 2017

PŘÍJMY (v Kč)

členské příspěvky.....	11 878,-
vlastní činnost.....	303 361,-
dotace: MMB – OZ	30 000,-
JMK – OZ	30 000,-
LPR Praha (příspěvek).....	70 213,50
dary	20 488,-
úroky	17,18

CELKEM 465 957,68

VÝDAJE (v Kč)

režie	6 577,27
užití sponzorských darů	17 789,-
užití dotace	93 797,-
vlastní činnost.....	303 361,-
CELKEM	421 524,27

ROZDÍL (v Kč) + 44 433,41

*příspěvek LPR Praha nebyl zcela vyčerpán.
Zůstatek Kč 36 416,50 bude vyčerpán v roce 2018.

JMĚNÍ

stav k 1. 1. 2017

stav k 31. 12. 2017

Běžný účet.....	93 732,82	114 913,23
Pokladna.....	23 933,-	47 186,-
Celkem.....	117 665,82	162 099,23
Rozdíl	+ 44 433,41	

Poděkování za sponzorství a spolupráci:

Projekty, které se nám v roce 2017 podařilo uskutečnit, bychom nemohli realizovat bez finanční podpory Městské části Brno – střed, Magistrátu města Brna – Odboru zdraví, Krajského úřadu Jihomoravského kraje – Odboru zdravotnictví, LPR Praha, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů. Upřímně děkujeme:

- *Masarykovu onkologickému ústavu v Brně*, za zajištění kanceláře Klubu Diana ve Švejdově pavilonu
- *Alianci žen s rakovinou prsu Praha*, za poskytnutí sponzorského daru na akci, „Nejde jen o prsa“ a „Plaveme prsa“, zajištění vzdělávacích a psychologických seminářů pro vedení klubu a členskou základnu
- *Cígler – software, a.s.*, za poskytnutí aktualizace programu pro vedení účetnictví
- *Věře Fialové*, za grafické zpracování propagačních materiálů
- *Mgr. Pavlovi Žákovi a Mgr. Haně Rabušicové*, za vedení webových stránek Klubu Diana
- *Michalovi Fajferovi*, za počítačové služby
- *Petru Kovačovi* – řediteli Gymnázia Matyáše Lercha a *paní profesorce Němcové*, za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině
- *MUDr. Danuši Spohrové* – Nadace zdraví pro Moravu, za poskytování volných vstupenek na kulturní akce pořádané touto nadací ve městě Brně, za finanční dar na ozdravné pobyty v Poděbradech a na Vysočině a za poskytnuté stravenky v rámci akce Zdravý životní styl
- *PSMONT PLUS s.r.o.*, za poskytnutí finančního daru a celoroční tisk propagačních materiálů
- *Anně Balonové*, za poskytnutí finančního daru
- *Zuzaně Posejpalové*, za poskytnutí finančního daru

Kontaktní adresa:

Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel, z. s.
Žlutý kopec 7
656 53 Brno

www.klubdiana.wz.cz
e-mail: dianaklub@post.cz

Číslo účtu: 1353862399/0800

Česká spořitelna Brno

IČO: 15548376

Výbor sdružení:

Eva Najvarová – předsedkyně

Miluška Gruberová – 1. místopředsedkyně, pokladní

Milan Slavík – hospodář

Mgr. Hana Rabušicová – 2. místopředsedkyně

Ing. Zdeňka Vlahová – matrikářka

Revizoři:

Věra Jochmanová

Marta Kolářová