

**30.**

výročí Klubu Diana



## **KLUB DIANA**

Sdružení onkologicky  
nemocných a přátel, z. s.  
Žlutý kopec 7,  
656 53 Brno

**Klub Diana, sdružení onkologicky nemocných a přátel, z.s.** pomáhá již 30 let ženám, které onemocněly rakovinou prsu. Sdružení bylo založeno 23.9.1988. Vzniklo z iniciativy pacientek, které prodělaly rakovinu prsu.

Posláním této organizace je pomáhat onkologicky nemocným pacientkám po skončení léčení se znovu aktivně zapojit do života ve společnosti. Je třeba pro ně najít cestu, jak dál prožívat svůj život v maximální možné kvalitě. Pacientkám, které prodělaly onkologické onemocnění a chtějí se zapojit do kolektivu, nabízíme pomocnou ruku.

Poslání klubu je zakotveno v jeho stanovách. Poradenskou službu poskytujeme všem, kteří hledají pomoc při řešení svých nových životních situací v rodině i v zaměstnání.

Naše práce je postavena na principu dobrovolnické pomoci našich členek, které úspěšně prošly léčením. Členové spolku si vzájemně pomáhají a o svých problémech bez ostychu hovoří. Ženy, které za námi přicházejí, informujeme také o jejich právech a nabízíme jim další kontakty na zdravotnická zařízení a služby. Pro volnočasové vyžití organizujeme rehabilitační cvičení, plavání, nenáročnou turistiku, zájezdy, rekondiční pobyty a další zájmové činnosti.

Věnujeme se šíření osvěty a účastníme se vzdělávacích akcí, které podporují prevenci proti negativním jevům onemocnění. Pro veřejnost a zejména mladé dívky a ženy provádíme edukace o samovyšetřování prsou a zdravém životním stylu s cílem omezit riziko vzniku rakoviny.

V současné době Klub Diana sdružuje 149 členů. Při hodnocení činnosti Klubu Diana v uplynulých letech je zapotřebí poděkovat pětičlennému výboru klubu a všem členům, kteří se aktivně podíleli na realizaci naplánovaných aktivit pro členy organizace i pro širokou veřejnost.

Všechny akce jsme úspěšně realizovali díky pracovitosti, odhodlání, nadšení a odvaze všech aktivních členů Klubu Diana.

### **Historie Klubu Diana:**

**V září 1988 byl Klub Diana založen** těmito zakládajícími členkami: Svobodová Věra, Janková Dana, Hýžová Blažena, Zelinková Miroslava, Topolnická Jana a Němcová Zdena. **Věra Svobodová** byla zvolena první předsedkyní Klubu Diana.

Krátce po založení klubu byl uspořádán rekondiční psychorehabilitační kurz na Bílém potoce. Byli pozváni zástupci zdravotnického zásobování, které nedostatečně distribuovalo pro ženy náhradu prsů a podprsenky a také lékaři, kteří svými přednáškami vysvětlovali problematiku onkologického onemocnění.

Klub se začal rozrůstat o nové členky a ty se začaly pravidelně scházet na poradních dnech, na vycházkách a následně na velmi žádaných rekondičních pobytech. Naše sdružení svým příkladem pomohlo mnohým ženám v republice k utvoření podobných skupin, hlásajících námi propagované heslo, že i s tímto postižením můžeme prožít dny plné radosti a lásky se svými blízkými a přáteli.

V roce 1990 navázal klub styky s rakouským klubem Frauenselbsthilfe nach Krebs ve Vídni a uspořádal zájezd členek do tohoto sdružení. Ve středisku této organizace byly získány zkušenosti od organizace, která léta pracovala se stejně postiženými ženami.

**V květnu 1991 hostil náš klub vzácnou návštěvu – anglickou korunní princeznu Dianu.** Pohovořila s členkami KD a zajímala se, kolik času uplyne od zjištění nádoru po operaci. Byla velmi mile překvapena rychlostí vyšetření a následného rozhodnutí odejmout nádor operativní cestou. Při ukončení návštěvy se podepsala do kroniky a po návratu do Anglie její sekretář zaslal Klubu Diana jejich brožury s tématem prevence nádoru, léčby i rehabilitace.

Předsedkyně Klubu Diana se zúčastňovala **mezinárodních kongresů a seminářů.**

1992 a 1993 – Rakousko

1994 – Maďarsko

1995 v Brně týdenní seminář pro americkou organizaci SHARE

1996 - Stockholm - Švédsko

1997 – Brusel - Belgie

1998 – Ljubljana – Slovinsko, 10. konference o rakovině prsu

1998 - seminář v Praze, který pořádal OPEN SOCIETY FUN Praha s OPEN SOCIETY

INSTITUS NEW YORK s nadací Alberta Schweitzera

1999 - seminář v Piešťanech v programu Phare Tacis Lien

1999 - Brusel - Belgie, 2. světová konference rakoviny prsu

Za působení zakladatelky a předsedkyně Klubu Diana paní Věry Svobodové se konalo mnoho rekondičních pobytů. Vždy bylo zajištěno cvičení a přítomnost lékaře, který ve svých přednáškách objasňoval témata, která členky zajímaly.

Od června 1997 se předsednictví Klubu Diana ujala **Marie Leischnerová**. V té době jsme byly členy : Ligy proti rakovině, Sdružení zdravotně postižených civilizačními chorobami, Svazu invalidů, České rady humanitárních sdružení, Evropa Dona, Share. Nová předsedkyně navázala na činnost své předchůdkyně a zajišťovala rekondiční pobyty pro členskou základnu, rehabilitační plavání na TJ Tesla a také zájezdy a víkendové pobyty.

Od března 2002 předsednictví převzala **Karla Jeřábková**. Pokračovala v činnosti Marie Leischnerové. Členky klubu se začaly zúčastňovat akcí firmy AVON a TOP Moravia.

Klub Diana v tomto roce změnil svoje stanovy a přejmenoval se na **Klub Diana-sdružení onkologicky nemocných a přátel**.

Od roku 1997 se Klub Diana každý rok zapojil do akce Ligy proti rakovině nazvané **Květinový den**.

Klub Diana byl jedním z 19 neziskových sdružení, které založily dne 9.7.2002 obecně prospěšnou společnost s názvem **Aliance organizací a žen s rakovinou prsu**. Později se přejmenovala na **Alianci žen s rakovinou prsu**. Zastupuje české ženy s rakovinou prsu na mezinárodních fórech a v nadnárodních strukturách.

**Rok 2003 byl pro Klub Diana významný. V tomto roce jsme 13. října oslavovali**

**15. výročí založení klubu**. Na podzim nás navštívila tehdejší ministryně zdravotnictví MUDr. Marie Součková a naše členky se zúčastnily volby Missis – nejsympatičtější maminky na Moravě.

Od tohoto roku jsme se aktivně každý rok podílely na edukaci o prevenci rakoviny na **veletrhu MEFA**, kde na stánku Masarykova onkologického ústavu jsme oslovovaly příchozí návštěvníky, nabízely letáčky, popřípadě ženám vysvětlovaly metodu samovyšetření prsu. V tomto roce nás přijely navštívit ženy z klubu **Venuša z Bratislavy** a Klub Diana obnovil přátelství, které vzniklo před mnoha lety za předsednictví Věry Svobodové.

V březnu 2004 se stala předsedkyní Klubu Diana **Jana Barvínková**. Výbor pokračoval v cílech a aktivitách Klubu Diana a snažil se plán své činnosti upřesňovat a rozšiřovat. V tomto období došlo k nárůstu nových členek a přátel klubu. V té době sdružoval Klub Diana 182 členů. Pokračovali jsme v již navázaných přátelských vztazích s členkami sdruženými v Alianci žen s rakovinou prsu a udržovali jsme přátelské kontakty s onkologickými sdruženími ze zahraničí - **Frauenselbsthilfe nach Krebs Landersverein Wien a Venuša z Bratislavy**. Tyto kluby jsme také navštívili. Setkávání a výměna zkušeností byly velkým přínosem pro jednotlivé členy klubu.

Organizovali jsme 2x ročně **rekondiční a ozdravné pobyty a jednodenní zájezdy** na zajímavá a známá místa naší republiky.

Nadále jsme se věnovali zajišťování **rehabilitačního plavání a cvičení** k posílení fyzické kondice. Rozšířili jsme **terénní a klimatickou léčbu** vycházkami a poznávacími výlety do přírody 1 x měsíčně. Svoji činnost jsme doplnili o **návštěvy výtvarné dílny**, která umožňuje seberealizaci spojenou s různými druhy výtvarných technik pod vedením psychologa a výtvarníků Masarykova onkologického ústavu. Nově jsme začali **navštěvovat divadelní představení** v Brně. V roce 2008 jsme si připomněli 20. výročí založení klubu na slavnostním shromáždění v hotelu Slovan.

Od března 2008 do května 2018 byla předsedkyní Klubu Diana **Eva Najvarová**, která dále pokračovala v nastaveném směru činnosti klubu.

Za jejího působení se zvýšil zájem o členství a činnost klubu byla postupně rozšířena o další aktivity.

### **Předsedkyně Klubu Diana:**

09/1988 - 06/1997 Věra Svobodová - zakladatelka a první předsedkyně

06/1997 - 02/2002 Marie Leischnerová

02/2002 - 03/2004 Karla Jeřábková

03/2004 - 03/2008 Jana Barvínková

03/2008 - 05/ 2018 Eva Najvarová

### **Poslání a cíle Klubu Diana**

- poskytování informací o aktivitách klubu na poradních dnech, psychická podpora onkologickým pacientkám a také jejich blízkým, spojená s řešením praktických problémů při změně situace v důsledku vážného a dlouhodobého onemocnění
- správná informovanost o prevenci a léčbě nemoci
- edukace prevence rakoviny prsu pro studenty na středních školách a pro ostatní veřejnost
- účast na akcích pořádaných jinými organizacemi s cílem edukace prevence rakoviny prsu pro zdravou veřejnost
- informace o poskytnutí odborné literatury
- spolupráce s lékaři na poradenské a přednáškové činnosti
- všestranná informovanost o výživě a správném životním stylu
- zlepšení kvality života a fyzické kondice žen s rakovinou prsu
- informace o zdravotních pomůckách
- informace o sociálních a právních službách
- předávání kontaktů na další zařízení a služby
- zvýšení odpovědnosti ke svému zdraví

## **Spolupráce s jinými organizacemi**

Krajský úřad Jihomoravského kraje – Odbor zdravotnictví

Magistrát města Brna – Odbor zdraví

ÚMČ Brno – střed

Masarykův onkologický ústav

Liga proti rakovině Praha, Brno

Aliance žen s rakovinou prsu

fa AVON

Zdravotnická prodejna Diana

Nadace zdraví pro Moravu

Aktivně spolupracujeme s organizacemi podobného charakteru v rámci České republiky.

**Podrobná činnost Klubu Diana za 25 let působení je uvedena ve výročním vydání z roku 2013.**

**\*\*\*\*\***

## Činnost Klubu Diana od roku 2013 do roku 2018

Členské schůze Klubu Diana jsou pořádány 2x ročně

každý rok vánoční schůze s kulturním programem a pohoštěním

### Rekondiční a ozdravné pobyty, zájezdy

2014 - Penzion Horácko - Unčín, Hotel MAS Sezimovo Ústí, Penzion v Židovské čtvrti - Boskovice

Zájezd - Litomyšl

2015 - Hotel Rambousek - Nové Město nad Metují, Hotel Koruna - Šumperk

Zájezd - Jihlava

2016 - Parkhotel Opava, Hotel Džbán - Karlova Studánka

Zájezd - Olomouc

2017 - Hotel Junior - Poděbrady, Hotel Pavla - Vysočina

Zájezd - Zlín

2018 - Hotel Kréta - Kutná Hora, Penzion Pod jedlovým vrchem - Loučná nad Desnou

Zájezd – Bouzov, Loštice

Ozdravné pobyty působí příznivě na fyzickou kondici i psychiku zúčastněných. Aktivní odpočinek v přírodě a poznávání nového prostředí dodává všem sílu k překonávání vlastních zdravotních potíží.

### Zdravotní rehabilitace

- **rehabilitační cvičení** - 1x týdně pod vedením cvičitelky - je zaměřeno na posílení fyzické i psychické kondice. Speciální tělesná výchova na zmírnění následků lymfedému horních končetin patří mezi základní a nezbytné prvky v celoživotní péči o takto postiženou ruku.

- **plavání** - 1x týdně v krytém bazénu TJ Tesla Brno - je vhodnou rehabilitací pro zlepšení pohyblivosti končetin, zvyšuje odolnost pacientek vůči osteoporóze.

- **výlety do přírody** - 1x měsíčně a dle zájmu jsou organizovány výlety do blízkého okolí

Všechny tyto aktivity jsou členkami hojně využívány a výsledkem je jejich dobrá fyzická i psychická kondice. Přispívá k tomu i jejich vzájemné setkávání, kdy mají možnost podělit se o své radosti i starosti .

## Kulturní akce - výtvarná činnost

**Nadace zdraví pro Moravu** - paní MUDr. Danuše Spohrová - poskytuje členům Klubu Diana 4x v roce vstupenky formou daru na akce Zpívání pro zdraví v Kulturním středisku Rubín. Koncerty jsou u našich členů velmi oblíbené .

Děkujeme tímto MUDr. Spohrové za dlouholetou pravidelnou podporu činnosti Klubu Diana.

**Kulturní akce v MOÚ** - dle možností a zájmu se naše členky zúčastňují kulturních akcí, které pořádá MOU .

**Výtvarná dílna** - 1x měsíčně navštěvují členky Klubu Diana výtvarnou dílnu v MOÚ, kde vytvářejí výrobky různými technikami pod vedením zkušených lektorů. Uspokojení ze seberealizace a pobyt v kolektivu je velmi oblíben.

## Účast Klubu Diana na projektech a činnosti jiných organizací

- **Nejde jen o prsa** - projekt Aliance s rakovinou prsu je zaměřen na edukační činnost prevence proti rakovině prsu a je určen převážně pro mladé lidi na gymnáziích a středních školách. V průběhu uplynulých 5 let provedly členky Klubu Diana 42 přednášek. Edukace byly prováděny i na rekondičních pobytech pro členy Klubu Diana.

- **Avon pochod** - program prevence rakoviny prsu odstartovala společnost Avon v roce 1992 ve Velké Británii a v současné době se akce účastní každý rok 50 zemí, včetně ČR. Členky Klubu Diana podpořily tuto akci pravidelnou účastí v Praze, Blansku a Pustiměři, kde se podílely na edukacích prevence rakoviny prsu.

- **Dokážeš to taky** - akci organizuje Aliance žen s rakovinou prsu každý rok a zúčastněnými jsou zástupci jednotlivých klubů a pozvaní hosté. Během akce plní ženy, které prodělaly rakovinu prsu připravené úkoly, aby dokázaly, že i po tak vážné nemoci jsou schopny prožívat hodnotný život a dodaly tak naději ostatním pacientkám.

- **Plaveme prsa** - celostátní projekt v různých městech, naše účast v Brně, cílem je zapojení širší společnosti do projektů prevence rakoviny prsu.

- **Český den proti rakovině** - celorepublikový program, pořádaný Ligou proti rakovině Praha. Preventivní program je každý rok zaměřen na prevenci a výzkum rakoviny ze zisku prodaných kytiček měsíčku lékařského. Členové Klubu Diana se spolupracujícími organizacemi se každý rok účastní a získaný podíl financí z prodeje kytiček je přínosem pro činnost klubu Diana.



- **Brněnské onkologické dny** - informační služby na stánku Aliance, edukace prevence rakoviny prsu pro návštěvníky BOD.
- **Účast na lékařských přednáškách** týkajících se rakoviny prsu, léčení a následné péče o pacienty.
- **Pacientská rada MOÚ** - jsme členy a zúčastňujeme se jednání. Cílem rady je pomáhat řešit problémy, se kterými se návštěvníci ústavu setkávají a reagovat tak na podněty pacientů.
- **Neviditelné ženy** - projekt Aliance pro metastatické ženy, které dlouhodobě bojují s onkologickým onemocněním. Pro tyto ženy jsou pořádány pobytové semináře, které jim poskytují psychologickou pomoc a podporu.
- **FinClub** - jsme členy této organizace, kde máme možnost zakoupení doplňků stravy za výhodné ceny. Naše členky se zúčastňují informačních schůzek, pořádaných klubem .
- **Konference Aliance žen** - pravidelně se zúčastňujeme konferencí Aliance, kde máme možnost setkání s ženami z ostatních klubů a získat informace pro naši další činnost.
- **Výroční schůze Ligy proti rakovině** - naše pravidelná účast je přínosem dalších zkušeností a možnosti zapojit se do aktivit, které Liga pořádá pro onkologické pacienty i pro veřejnost.

### **Odborné vzdělávání, zdravotní přednášky**

Cílem našeho spolku je pomáhat onkologickým pacientkám. Za tím účelem se členky, které pracují ve výboru i laické terapeutky vzdělávají na seminářích a zdravotních přednáškách, které pořádá Aliance žen s rakovinou prsu , Amelie, Masarykův onkologický ústav Brno, Liga proti rakovině. Přednášky jsou jak se zdravotnickou , tak i psychologickou tematikou a je o ně velký zájem i z řad pacientek.

#### **Prezentace**

Od založení klubu až do současnosti byla důležitou činností presentace . Pro naše členy vydáváme každého půl roku informační leták s přehledem vykonaných akcí a plány na příští období. Pro veřejnost letáčky, ve kterých informujeme o naší organizaci, s cílem oslovit ženy, které mají zájem zapojit se do našeho programu. Na akcích pro veřejnost, kde se zúčastníme , seznamujeme účastníky s naší organizací a s cílem jejího poslání. V minulém období jsme uveřejnili články v Občasníku MOU Onkookno a ve Zpravodaji LPR.

Pravidelně udržujeme a doplňujeme naše webové stránky [www.klubdiana.wz.cz](http://www.klubdiana.wz.cz), což umožňuje informovat o naší činnosti veřejnost. Dále vedeme Kroniku Klubu Diana, kde doplňujeme informace a fotodokumentace z našich akcí od založení Klubu až do dnešních dnů.

**Děkujeme zakladatelce Klubu Diana paní Věře Svobodové a dalším předsedkyním, působících během 30 leté existence naší organizace za jejich práci, nadšení, odvahu a odhodlání pomáhat ženám, které prodělaly rakovinu prsu.**

### **Poděkování za sponzorství a spolupráci**

Projekty, které se nám v uplynulých letech podařilo uskutečnit, bychom nemohli realizovat bez finanční podpory Městské části Brno – střed, Magistrátu města Brna – Odboru zdraví, Krajského úřadu Jihomoravského kraje – Odboru zdravotnictví, LPR Praha, ale také bez pomoci řady přátel, dárců a sponzorů. Upřímně děkujeme:

- *Masarykovu onkologickému ústavu v Brně*, za poskytnutí zázemí pro činnost výboru Klubu Diana ve Švejdově pavilonu
- *Alianci žen s rakovinou prsu Praha*, za poskytnutí sponzorského daru na akci, “Nejde jen o prsa” a „Plaveme prsa”, zajištění vzdělávacích a psychologických seminářů pro vedení klubu a členskou základnu
- *Cígler – software, a.s.*, za poskytnutí slevy na program pro vedení účetnictví
- *Věře Fialové*, za grafické zpracování propagačních materiálů a sponzorský dar k 30. výročí Klubu Diana
- *Mgr. Pavlovi Žákovi a Mgr. Haně Rabušicové*, za vedení webových stránek Klubu Diana
- *Michalovi Fajferovi*, za počítačové služby
- *Petru Kovačovi – řediteli Gymnázia Matyáše Lercha a paní profesorce Němcové*, za vstřícnou pomoc při zajišťování Českého dne proti rakovině a organizování edukačních přednášek

- *MUDr. Danuši Spohrové* – Nadace zdraví pro Moravu, za poskytování volných vstupenek na kulturní akce pořádané touto nadací ve městě Brně, za finanční dar na ozdravné pobyty.
- *PSMONT PLUS s.r.o.*, za poskytnutí finančního daru a celoroční tisk propagačních materiálů
- *ERDING ,a. s. ,* za poskytnutí finančního daru
- *J. Ottové*, za poskytnutí finančního daru
- *vedení hotelu Holiday Inn*, za výhodné poskytnutí prostoru pro oslavu 30. výročí založení Klubu Diana

**Poděkování patří také všem členům, kteří dobrovolně a nezištně pracovali ve výboru i těm, kteří se podíleli svojí pomocí na činnosti klubu při realizování projektů a akcí, které se během let uskutečnily.**

Výbor Klubu Diana

V Brně, dne 5. 11. 2018

-10 -